



# Fitoterápicos mais comercializados em farmácias homeopáticas de João Pessoa - PB na pandemia Covid-19

The most commercialised herbal medicines in homeopathic drugstores from João Pessoa - PB in the Covid-19 pandemic

<https://doi.org/10.32712/2446-4775.2023.1528>

Barbosa, Suênia Alcântara<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-0080-8785>

Souza, Amanda Maria Santos de<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0003-1197-0566>

Silva, Maria das Graças Oliveira<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0001-9994-5538>

Lucena, Hellane Fabrícia Sousa de<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0003-4280-515X>

Figueredo, Climério Avelino de<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-8524-472X>

Sousa, Maria do Socorro<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-2163-6265>

Costa, Danielly Albuquerque da<sup>1\*</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-6736-4699>

<sup>1</sup>Universidade Federal da Paraíba (UFPB), Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Fisiologia e patologia, Núcleo de Estudos e Pesquisas Homeopáticas e Fitoterápicas. *Campus I*. Castelo Branco, CEP 58051-970, João Pessoa, PB, Brasil.

\*Correspondência: [ac\\_danielly@hotmail.com](mailto:ac_danielly@hotmail.com).

## Resumo

Esse estudo objetivou identificar quais os fitoterápicos foram mais comercializados no início da pandemia no município de João Pessoa/PB. Para a coleta dos dados foi realizada uma entrevista com proprietários de farmácias homeopáticas que responderam um questionário previamente elaborado. O estudo evidenciou aumento expressivo de sete fitoterápicos simples: Óleo de Alho (*Allium sativum* L.), Unha de gato (*Uncaria tomentosa* (Wild) D.C.), Equinácea (*Equinacea purpurea* (L.) Moench), Mulungu (*Erythrina mulungu* Mart.), Valeriana (*Valeriana officinalis* L.), Melissa (*Melissa officinalis* L.) e Passiflora (*Passiflora incarnata* L.). Além de dois fitoterápicos compostos: Bom Sono e Fitocalmante, ambos à base de Passiflora (*Passiflora incarnata* L.), Mulungu (*Erythrina mulungu* Mart.), Valeriana (*Valeriana officinalis* L.) e Melissa (*Melissa officinalis* L.). Pôde-se perceber a influência que a pandemia teve sobre o consumo dos medicamentos fitoterápicos na cidade de João Pessoa, advindos de sintomas ocasionados tanto pela Covid-19, quanto pelas condições impostas pelo isolamento social. Os resultados apontam para o uso de fitoterápicos sob dois aspectos: 1. Com finalidade preventiva e suporte para as pessoas acometidas da Covid-19; 2. Com indicação para as consequências/sequelas da Covid-19 e/ou aqueles que já tinham sintomas mentais/emocionais que se intensificaram na pandemia.

**Palavras-chave:** SARS-CoV-2. Unha de gato. Equinácea. Passiflora. Valeriana.

## Abstract

This study aimed to identify which herbal medicines were the most commercialised in the beginning of the pandemic in the municipality of João Pessoa/PB. For data collection, an interview was carried out with owners of homeopathic pharmacies who answered a previously elaborated questionnaire. The study evidenced expressively increasing of seven simple herbal medicines: Garlic Oil (*Allium sativum* L.), Unha de Gato (*Uncaria tomentosa* (Willd) D.C.), Equinácea (*Echinacea purpurea* (L.) Moench), Mulungu (*Erythrina mulungu* Mart.), Valeriana (*Valeriana officinalis* L.), Melissa (*Melissa officinalis* L.) and Passiflora (*Passiflora incarnata* L.). In addition to two herbal compounds: Bom Sono and Fitocalmante, both with Passiflora (*Passiflora incarnata* L.), Mulungu (*Erythrina mulungu* Mart.), Valeriana (*Valeriana officinalis* L.) and Melissa (*Melissa officinalis* L.). It was possible to verify the influence of the pandemic on the use of herbal medicines in the city of João Pessoa, due to the symptoms caused by Covid-19 and by the conditions imposed by the social isolation. The results evidence the use of herbal medicines in two aspects: 1. With preventive and support purpose to people affected by Covid-19; 2. With the purpose do treat the consequences of Covid-19 and/or for people who already had mental/emotional symptoms that intensified during the pandemic.

**Keywords:** SARS-CoV-2. Cat's Claw. Equinacea. Passiflora. Valeriana.

---

## Introdução

O uso de plantas medicinais para o tratamento, cura e prevenção de doenças caracteriza-se como uma prática milenar empregada até os dias atuais<sup>[1]</sup>. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), 80% da população mundial utiliza recursos das plantas medicinais para suprir necessidades de assistência médica na atenção primária<sup>[2]</sup>. No Brasil, esse uso dá-se com a utilização de preparações caseiras e produtos fitoterápicos.

O consumo de fitoterápicos vem aumentando em todo o mundo, por diversos motivos, como a facilidade de acesso e aquisição, pois muitas vezes os fitoterápicos acabam sendo mais baratos que outros fármacos, também se deve levar em consideração a tradicionalidade do uso, por ser uma prática milenar e passada de geração em geração. Esses produtos podem ser adquiridos em farmácias com ou sem manipulação, sejam elas homeopáticas ou não.

Em 22 de junho de 2006, o Governo Federal do Brasil aprovou por meio do Decreto nº 5.813, a Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos (PNPMF), que se constitui em parte essencial das políticas públicas de saúde. Como resultado dessa Política foi instituído o Programa Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos, que trouxe entre os princípios orientadores a ampliação das opções terapêuticas e melhoria da atenção à saúde aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), e a valorização e preservação do conhecimento tradicional das comunidades e povos tradicionais. Garantir à população brasileira o acesso seguro e o uso racional de plantas medicinais e fitoterápicos, promovendo o uso sustentável da biodiversidade, o desenvolvimento da cadeia produtiva e da indústria nacional é objetivo geral da PNPMF que justifica o uso dessa prática.

No Brasil, temos duas categorias de fitoterápicos comercializados: Medicamento Fitoterápico (MF) e Produto Tradicional Fitoterápico (PTF). Ambos devem ser produzidos em laboratórios autorizados e ter o registro na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). A segurança e efetividade do MF é dada por meio de ensaios pré-clínicos e clínicos, enquanto no caso do PTF, são alicerçadas pelo longo histórico de utilização (mínimo de 30 anos), demonstrado em documentação técnico-científica, com ausência de algum risco à saúde do usuário e que seja caracterizado pela constância de sua qualidade (conforme RDC nº 26/2014). Os fitoterápicos também podem ser manipulados nas Farmácias Vivas do SUS<sup>[3]</sup> e nas farmácias de manipulação que estejam autorizadas pela vigilância sanitária e, neste caso, não precisam de registro sanitário, mas devem ser prescritos por profissionais habilitados.

Em 11 de março de 2020, após constatar casos de Covid-19 em 114 países, a OMS decretou estado de pandemia<sup>[4]</sup>. No Brasil, o primeiro caso foi registrado em 26 de fevereiro de 2020<sup>[5]</sup> e no estado da Paraíba em 18 de março de 2020<sup>[6]</sup>. No momento em que o mundo passou por um momento crítico, a indústria farmacêutica e homeopática usou o cenário da pandemia para fazer a venda dos medicamentos e produtos através dos veículos de comunicação como as mídias sociais, pop-ups ou até as propagandas de televisão, consequentemente foi notado o aumento de uso dos mesmos, pois sabemos que mesmo os chás não revertendo ciclo de vida do vírus da Covid-19 no corpo, o seu uso é reconfortante<sup>[7]</sup>.

O SARS-CoV-2 é um organismo novo, de características desconhecidas no início do período pandêmico. Ele possui alta virulência, ou seja, transmissibilidade acentuada, o que forçou uma mudança de hábito na maioria dos países. Dentre os sinais e sintomas mais comuns da Covid-19, destaca-se a febre, tosse, mialgia, fadiga, dispneia, produção de escarro, dor de cabeça, dor de garganta, rinorreia e diarreia. É possível notar que a sintomatologia relacionada à Covid-19 é variável e envolve diversos sistemas do nosso corpo. Além disso, dentre as alterações de exames laboratoriais mais comuns, temos leucopenia e linfopenia na grande maioria dos casos<sup>[8]</sup>. Além dos sintomas já citados, são conhecidas alterações psíquicas provocadas pela Covid-19, sejam elas agudas, durante o curso natural da doença, sejam elas crônicas, tendo como consequência uma manifestação posterior à doença. Cefaleia, ansiedade e depressão são manifestações comuns em pacientes que têm/tiveram Covid-19<sup>[9]</sup>.

Medidas como o distanciamento e o isolamento social foram implementadas a fim de reduzir a sua disseminação. Isso trouxe consequências que vão além dos sintomas físicos, visto que essas ações demandaram redução das interações com indivíduos por meses, o que afetou a saúde mental de milhões de pessoas. De acordo com Thomas *et al.*<sup>[10]</sup>, os quadros de ansiedade, depressão, dentre outros agravos no âmbito mental, aumentaram consideravelmente durante a pandemia, sendo o isolamento e o medo da contaminação seus maiores responsáveis. Desse modo, o bem-estar emocional deve ser contabilizado como elemento a ser estudado.

Assim, o aumento de problemas de saúde acarretados pela pandemia gerou uma busca por medicamentos não só para tratar a Covid-19, mas gerenciar os sintomas dela decorrentes.

No Brasil, a forte cultura pelo uso de fitoterápicos leva a suspeita de que o uso desses medicamentos voltados à melhora dos sintomas da Covid-19 possa ter ocorrido. Esse estudo objetivou identificar quais os fitoterápicos (simples ou compostos) mais comercializados no início da pandemia no município de João Pessoa. Refere-se a um recorte de uma pesquisa mais ampla intitulada: "Produtos mais comercializados nas farmácias homeopáticas de João Pessoa/PB na pandemia Covid-19".

## Metodologia

Trata-se de uma pesquisa exploratória, realizada em farmácias homeopáticas do município de João Pessoa/PB, onde foi realizado um levantamento dos fitoterápicos mais vendidos no período de janeiro a setembro de 2020, correspondente ao início da pandemia da Covid-19. A coleta dos dados deu-se por meio de uma entrevista com os proprietários das farmácias homeopáticas que responderam a um questionário previamente elaborado.

Foram incluídos os proprietários das farmácias homeopáticas do município de João Pessoa, que concordaram em participar da pesquisa, assinando o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), seguindo a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde e expressaram a sua colaboração na pesquisa por meio de uma carta de anuência. Foram excluídos da pesquisa aqueles proprietários de farmácia homeopática que se recusaram a participar e não assinaram o TCLE. Essa pesquisa foi desenvolvida após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa, CAAE 51255321.0.0000.5188. Os dados coletados foram analisados através de quadros comparativos, sob o ponto de vista do método quantitativo, no Word.

## Resultados e Discussão

Os fitoterápicos podem ser classificados em Medicamentos Fitoterápicos e Produtos Tradicionais Fitoterápicos. Enquanto o primeiro tem seu registro efetivado junto à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) por meio da submissão de testes laboratoriais e clínicos os quais comprovam a eficácia do medicamento, o segundo tem sua comercialização autorizada baseado no uso da planta por, no mínimo, 30 anos e publicações técnico-científicas indicando um fim específico. Ambos os produtos podem ser encontrados na forma simples (com apenas um vegetal) ou composta (dois ou mais). Porém, o segundo caso só é permitido legalmente caso haja verificação de benefício de tal mistura<sup>[1]</sup>.

Apenas dois proprietários de farmácias homeopáticas investigadas responderam ao questionário aplicado, a que denominamos farmácia A e farmácia B. Os meses de janeiro e fevereiro de 2020 serviram de referencial comparativo para identificação de aumento ou diminuição das vendas dos meses subsequentes. Com relação aos fitoterápicos mais vendidos nos três trimestres de 2020, ambas as farmácias demonstraram um aumento na aquisição de alguns deles. A farmácia A possui três estabelecimentos comerciais e citou quatro fitoterápicos, sendo três simples: 1. Unha de gato (*Uncaria tomentosa* (Willd.) D.C., Rubiaceae) 2. Equinácea (*Echinacea purpurea* (L.) Moench., Asteraceae) 3. Óleo de Alho (*Allium sativum* L., Amaryllidaceae) e um composto: Fitocalmante, à base de: Passiflora (*Passiflora incarnata* L., Passifloraceae), Mulungu (*Erythrina mulungu* Mart., Fabaceae), Valeriana (*Valeriana officinalis* L., Valerianaceae) e Melissa (*Melissa officinalis* L., Lamiaceae) (**QUADRO 1**).

**QUADRO 1:** Fitoterápicos mais comercializados de janeiro a setembro de 2020 na farmácia A no município de João Pessoa/PB.

Fitoterápicos	2020								
	1º Trimestre			2º Trimestre			3º Trimestre		
	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Maio	Jun.	Jul.	Ago.	Set.
Unha de gato	90	107	214	174	165	128	53	39	65
Equinácea	34	30	53	30	47	51	25	38	40
Óleo de Alho	15	27	14	27	39	34	30	46	28
Fitocalmante	26	17	20	34	48	33	33	38	35

Fonte: dados da pesquisa.

A farmácia B dispõe de dois estabelecimentos comerciais e citou seis fitoterápicos simples: 1. Unha de gato (*Uncaria tomentosa* (Wild) D.C., Rubiaceae) 2. Equinácea (*Echinacea purpurea* (L.) Moench., Asteraceae) 3. Passiflora (*Passiflora incarnata* L., Passifloraceae) 4. Mulungu (*Erythrina mulungu* Mart., Fabaceae) 5. Valeriana (*Valeriana officinalis* L., Valerianaceae) e 6. Melissa (*Melissa officinalis* L., Lamiaceae); e três fitoterápicos compostos 1. Composto Vegetal Digestivo: Açafrão (*Curcuma longa* L., Zingiberaceae), Carqueja (*Baccharis trimera* (Less.) DC., Asteraceae), Losna (*Artemisia absinthium* L., Asteraceae) e Pau tenente (*Quassia amara* L., Simaroubaceae); 2. Composto Vegetal Redutor da Hiperacidez: Espinheira santa (*Maytenus ilicifolia* Mart. Ex Reissek, Celastraceae), Guaçatonga (*Casearia sylvestris* Sw., Salicaceae) e Jurubeba (*Solanum paniculatum* L., Solanaceae) 3. Composto Bom Sono: Passiflora (*Passiflora incarnata* L., Passifloraceae), Mulungu (*Erythrina mulungu* Mart., Fabaceae), Valeriana (*Valeriana officinalis* L., Valerianaceae) e Melissa (*Melissa officinalis* L., Lamiaceae) (**QUADRO 2**).

**QUADRO 2:** Fitoterápicos mais comercializados de janeiro a setembro de 2020 na farmácia B no município de João Pessoa - PB.

Fitoterápicos	2020								
	1º Trimestre			2º Trimestre			3º Trimestre		
	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Maio	Jun.	Jul.	Ago.	Set.
Unha de gato	13	9	26	13	26	21	20	11	16
Equinácea	8	7	19	8	21	20	16	11	20
Passiflora	19	21	16	15	20	15	67	57	83
Mulungu	10	12	10	10	16	15	19	16	18
Valeriana	12	16	8	13	21	18	31	33	45
Melissa	6	5	7	5	6	9	20	14	19
Composto Vegetal Digestivo	7	4	9	0	1	2	9	2	4
Composto Vegetal Redutor da Hiperacidez	6	9	3	0	4	2	5	5	4
Composto Vegetal Bom Sono	18	16	11	9	12	17	17	15	19

Fonte: dados da pesquisa.

O uso de plantas medicinais não deve ser considerado apenas como cultura de povos ou tradição, mas entendida como uma ciência que vem sendo estudada, aperfeiçoada e utilizada por grande parte da população mundial. Com o avanço dos estudos para tratamentos utilizando as plantas, é possível utilizar com segurança e efetividade<sup>[12]</sup>. No Reino Unido, no momento em que a maioria dos profissionais da saúde trabalhavam remotamente, Frost et al<sup>[13]</sup> afirmaram, em seu estudo, que esses profissionais relataram apoiar os pacientes fornecendo informações e conselhos, recomendando vitamina D e prescrição de plantas medicinais que possuem atividade antiviral e imunomoduladora, com ênfase na *Glycyrrhiza glabra* L. (Alcaçuz) e *Echinacea* spp. (Equinácea), bem como plantas ansiolíticas para maior suporte. Para esses autores, embora faltem evidências claras sobre o uso de fitoterápicos especificamente para Covid-19, muitos profissionais recomendaram o uso deles como suporte para pessoas com infecções do trato respiratório.

Em um estudo clínico randomizado e controlado, realizado em 2020<sup>[14]</sup>, numa Unidade de Saúde da cidade de Saveh (Irã), com 100 indivíduos com suspeita de COVID-19, identificada com base em tomografia computadorizada de tórax/Raio X positiva e sintoma clínico para síndrome respiratória aguda grave por SARS-CoV-2, no grupo que fez uso de Equinácea e Gengibre (*Zingiber officinale* Roscoe) foi constatado uma melhora quanto a tosse, dispneia e dor muscular. Segundo Pellati et al.<sup>[15]</sup>, a *Echinacea purpurea* possui atividade antiviral contra influenza, vírus herpes simplex e poliovírus e que compostos fenólicos presentes na planta apresentam atividade antioxidante.

Estudo realizado por Nicolussi et al.<sup>[16]</sup> com extrato específico de *Echinacea purpurea* mostrou que essa planta possui atividade antiviral direta contra uma ampla gama de patógenos respiratórios, incluindo coronavírus. Houve estímulo da produção de IFN- $\gamma$  e modulação benéfica de citocinas inflamatórias como TNF-2, resultando em proteção eficaz contra vírus envelopados, incluindo coronavírus, em adultos e crianças. Os resultados clínicos preliminares publicados sobre o SARS-CoV-2 podem apoiar ainda mais a uso de Equinácea também contra este coronavírus específico.

O *Allium sativum* L. tem ação antioxidante, anti-hipertensiva, cardioprotetora e hipoglicemiante, sendo indicado também para tratar problemas respiratórios e alterações vasculares<sup>[17,18]</sup>. As substâncias bioativas do óleo essencial de alho são os compostos organossulfurados, que contribuem para seus efeitos farmacológicos, como ação antioxidante, hepatoprotetora, anti-inflamatória, entre outros. Numerosas evidências mostraram a utilidade potencial do óleo essencial do alho como um tratamento para infecções virais, entretanto, são necessárias mais pesquisas para explorar se tem atividade anti-SARS-CoV-2 *in vivo*<sup>[19]</sup>.

A *Uncaria tomentosa* (Willd.) D.C. (Unha de gato) se destaca pela presença de alcaloides oxindólicos, que lhe conferem propriedade imunoestimulante. Em estudo realizado<sup>[20]</sup> com o extrato hidroalcolólico desta planta *in vitro*, demonstrou inibição de infecção da síndrome respiratória aguda grave por SARS-CoV-2. Atividades anti-inflamatória e antiplaquetária foram também referidas nesse estudo. Embora a fisiopatologia da Covid-19 não esteja completamente compreendida, a ação anti-inflamatória do fitoterápico Unha de gato pode auxiliar nos quadros de Covid-19. Pesquisa também publicada em 2021, Estratégias Terapêuticas Adjuvantes Postuladas para Covid-19 revelou que o Miodesin® (medicamento com *Uncaria tomentosa* em sua composição) pode ser favorável aos pacientes com Covid-19, pois diminui a hiperresponsividade imunológica e inflamação em condição respiratória<sup>[21]</sup>.

Em um estudo de revisão<sup>[22]</sup>, a *Passiflora* é descrita como um fitoterápico, sendo a *Passiflora incarnata* L. a espécie oficial da Farmacopeia Brasileira, com efeito ansiolítico. Considerando que os receptores

benzodiazepínicos são receptores para o neurotransmissor GABA e nele existe um sítio de ligação onde os benzodiazepínicos se ligam, o efeito ansiolítico e sedativo da *Passiflora incarnata* L. dá-se pela presença de flavonoides e alcaloides que atuam sobre os receptores benzodiazepínicos.

Segundo Plushner<sup>[23]</sup>, o uso da *Valeriana officinalis* L., popularmente conhecida por Valeriana começou no final do século dezesseis e foi firmemente estabelecido no século dezoito para tratar insônia e condições nervosas. A literatura registra que a ação combinada de três princípios ativos é responsável por seu mecanismo farmacológico, isto é, atividades análogas àquelas dos fármacos tranquilizantes e hipnótico-sedativos: 1. Valepotriatos, que atuam na formação reticular por meio de um efeito estabilizante sobre os centros vegetativos e emocionais, recompondo o equilíbrio autônomo fisiológico; 2. Sesquiterpenos, que incluem os ácidos valerênicos e seus derivados, inibindo a enzima responsável pelo metabolismo do GABA (GABA transaminase), aumentando os níveis desse mediador no SNC, apresentando boas propriedades sedativa e tranquilizante; 3. Lignanas que induzem à sedação<sup>[24]</sup>.

A *Melissa officinalis* L. conhecida popularmente como erva-cidreira pertence à família Lamiaceae, a mesma da hortelã e do manjeriço e é bastante confundida com a erva-cidreira-de-folha (*Lippia alba* L.) e com o capim-cidrô (*Cymbopogon citratus* (D.C.) Stapf). Ela é indicada tanto para quadros do sistema digestório como também para ansiedade, insônia, entre outros. A administração de doses únicas de extrato de *M. officinalis* L. produziu uma modulação de humor e melhoria do desempenho cognitivo, evidenciando atividades similares às que ocorrem quando fármacos se ligam a receptores muscarínicos e nicotínicos no SNC humano<sup>[25]</sup>. Em sua composição, destaca-se a presença de óleo essencial e cerca de 0,5% de compostos fenólicos em folhas.

As plantas do gênero *Erythrina* são conhecidas por produzirem alcaloides, flavonoides e terpenos. Espécies do gênero *Erythrina* apresentam diversas propriedades farmacológicas, como sedativa, anti-hipertensiva e hipnótica, atribuídas aos alcaloides<sup>[26]</sup>. Entre essas espécies, a *Erythrina mulungu*, conhecida vulgarmente como mulungu, é utilizada na medicina tradicional para o tratamento da insônia, depressão e como calmante. A literatura descreve que os extratos e metabólitos desta droga vegetal possuem atividade ansiolítica, analgésica, antibacteriana e anti-inflamatória<sup>[27]</sup>.

Segundo a pesquisa realizada por Pessolato *et al.*<sup>[28]</sup>, em uma rede de drogarias populares, situadas no município de São Bernardo do Campo (SP), referente ao período de abril a julho de 2019, e, comparando ao mesmo período de 2020 (por ocasião da Pandemia Covid-19), constatou-se aumento no número de vendas dos medicamentos fitoterápicos que contém, em sua composição, *Passiflora* (*Passiflora incarnata* L., Passifloraceae) ou Valeriana (*Valeriana officinalis* L., Valerianaceae) tanto sob formas farmacêuticas líquidas quanto extratos encapsulados. Os autores concluíram que o uso de medicamentos fitoterápicos, com ação ansiolítica obtiveram uma maior procura durante a pandemia Covid-19.

Em uma revisão sobre a relação das plantas medicinais no controle da ansiedade e no processo de emagrecimento, Soares *et al.*<sup>[29]</sup>, encontraram 62 espécies de plantas medicinais, das quais 17 foram selecionadas, considerando referidas. Dentre essas 17 plantas constam a *Passiflora incarnata* L., *Valeriana officinalis* L., *Melissa officinalis* L. e *Erythrina mulungu* Mart., todas com atividade ansiolítica.

Herbalistas tradicionais usaram Valeriana como ansiolítico, frequentemente em combinação com outros preparos herbários como flor de maracujá e erva-de-São-João (*Hypericum perforatum*)<sup>[30]</sup>. A ANVISA,

apesar de não recomendar, registra os fitoterápicos em associação, desde que cumpram os requisitos exigidos, sejam eles os MF (Medicamento Fitoterápico) ou PTF (Produto Tradicional Fitoterápico). No caso de fitoterápicos comercializados nas farmácias de manipulação, a ANVISA não registra esses produtos, mas faz avaliação do estabelecimento.

Embora a farmácia B tenha citado o Composto Vegetal Digestivo, constituído por Açafrão (*Curcuma longa* L.), Carqueja (*Baccharis trimera* (Less.) D.C.), Losna (*Artemisia absinthium* L.) e Pau tenente (*Quassia amara* L.); além do Composto Vegetal Redutor da Hiperacidez, constituído por Espinheira Santa (*Maytenus ilicifolia* Mart. Ex. Reissek), Guaçatonga (*Casearia sylvestris* Sw.) e Jurubeba (*Solanum paniculatum* L.), não observamos variação significativa no período analisado, portanto pressupõe-se que o evento da pandemia não interferiu na venda desses produtos.

## Conclusão

O estudo evidenciou um aumento expressivo de fitoterápicos simples: Óleo de Alho (*Allium sativum* L.), Unha de gato (*Uncaria tomentosa* (Willd.) D.C.), Equinácea (*Equinacea purpúrea* L.), Mulungu (*Erythrina mulungu* Mart.), Valeriana (*Valeriana officinalis* L.), Melissa (*Melissa officinalis* L.) e Passiflora (*Passiflora incarnata* L.). Além de dois fitoterápicos compostos: Bom Sono e Fitocalmante, ambos à base de: Passiflora (*Passiflora incarnata* L.), Mulungu (*Erythrina mulungu* Mart.), Valeriana (*Valeriana officinalis* L.) e Melissa (*Melissa officinalis* L.).

Pôde-se perceber a influência que a pandemia teve sobre o consumo dos medicamentos fitoterápicos na cidade de João Pessoa/PB, advindos de sintomas ocasionados tanto pela Covid-19, quanto pelas condições impostas pelo isolamento social (preocupações, nervosismo, ansiedade, medo, estresse). Os resultados apontam para o uso de fitoterápicos sob dois aspectos: 1. Com finalidade preventiva e suporte para as pessoas acometidas da Covid-19, a exemplo do Alho, Unha de gato e da Equinácea. 2. Com indicação para as consequências/sequelas da Covid-19 e/ou aqueles que já tinham sintomas mentais/emocionais como insônia, ansiedade e depressão e que se intensificaram na pandemia, a exemplo do uso da Passiflora, Valeriana, Melissa e Mulungu.

## Fontes de Financiamento

Nenhuma.

## Conflito de Interesses

Não há conflito de interesses.

## Agradecimentos

Aos proprietários das Farmácias A e B por colaborarem com a realização da pesquisa.

## Colaboradores

Concepção do estudo: DAC, MSS

Curadoria dos dados: CAF, HFSL

Coleta de dados: SAB, AMSS, MGOS

Análise dos dados: DAC, MSS, HFSL

Redação do manuscrito original: SAB, AMSS, MGOS, DAC, MSS

Redação da revisão e edição: DAC, MSS e CAF.

## Referências

1. Maciel MAM, Pinto AC, Veiga Jr. VF, Grynberg NF, Echevarria A. Plantas medicinais: a necessidade de estudos multidisciplinares. **Quim Nova**. 2002; 25(3): 429–38. [<https://doi.org/10.1590/S0100-40422002000300016>].
2. World Health Organization (WHO). **Regulatory situation of herbal medicines: a worldwide review**. appswoint. 1998. Disponível em: [<https://apps.who.int/iris/handle/10665/63801>]. Acesso em: 29/11/2022.
3. Ministério da Saúde. **Portaria N° 886**, de 20 de abril de 2010. N° 08/2015. Institui a Farmácia Viva no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Brasília, 20 abr. 2010. [[https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2010/prt0886\\_20\\_04\\_2010.html](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2010/prt0886_20_04_2010.html)].
4. ONU News. **Organização Mundial da Saúde declara novo coronavírus uma pandemia**. 2020 [cited 2022 Nov 29]. Available from: [<https://news.un.org/pt/story/2020/03/1706881>].
5. Brasil. Ministério da Saúde. **Primeiro caso de Covid-19 no Brasil permanece sendo o de 26 de fevereiro**. Brasília: 2020 Jul 17 [revised 2022 Nov 1; cited 2022 Nov 9]; Available from: [<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2020/julho/primeiro-caso-de-Covid-19-no-brasil-permanece-sendo-o-de-26-de-fevereiro>].
6. Governo da Paraíba. **Paraíba confirma primeiro caso de coronavírus**. 2020. [cited 2022 Nov 29]. Available from: [<https://paraiba.pb.gov.br/noticias/paraiba-confirma-primeiro-caso-de-coronavirus>].
7. Vanaclocha B, Canigüeral S. **Fitoterapia: vademécum de prescripción**. 4<sup>th</sup> ed. Barcelona: Masson; 2003. 1092 p.
8. Iser BPM, Sliva I, Raymundo VT, Poletto MB, Schuelter-Trevisol F, Bobinski F. Definição de caso suspeito da COVID-19: uma revisão narrativa dos sinais e sintomas mais frequentes entre os casos confirmados. **Epidemiol Serv Saúde**. 2020 Jun; 29(3). Available from: [<http://dx.doi.org/10.5123/s1679-49742020000300018>].
9. Rolim JA, Oliveira AR. Manejo da ansiedade no enfrentamento da Covid-19. **Rev Enferm Saúde Colet**. 2020; 4:64-74 [cited 2022 Nov 9]. Available from: [[https://www.researchgate.net/publication/343678426\\_Manejo\\_da\\_Ansiedade\\_no\\_Enfrentamento\\_da\\_Covid-19\\_Managing\\_Anxiety\\_in\\_Coping\\_with\\_Covid-19](https://www.researchgate.net/publication/343678426_Manejo_da_Ansiedade_no_Enfrentamento_da_Covid-19_Managing_Anxiety_in_Coping_with_Covid-19)].
10. Thomas J, Barbato M, Verlinden M, Gaspar C, Moussa M, Ghorayeb J *et al*. Psychosocial correlates of depression and anxiety in the united arab emirates during the COVID-19 Pandemic. **Front Psychiatry**. 2020 Nov 10; 11. [<https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.564172>].
11. Brasil. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). **Instrução Normativa N° 4**, de 18 de junho de 2014 [Internet]. Jun 18, 2014. Available from: [<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/setorregulado/regularizacao/medicamentos/fitoterapicos-dinamizados-e-especificos/informes/fitoterapicos/in-04-2014.pdf>].

12. Czelusniak KE, Brocco A, Pereira DF, Freitas GBL. Farmacobotânica, fitoquímica e farmacologia do Guaco: revisão considerando *Mikania glomerata* Sprengel e *Mikania laevigata* Schulyz Bip. ex Baker. **Rev Bras PI Medic.** 2012; 14(2): 400-9. Available from: [<https://doi.org/10.1590/S1516-05722012000200022>].
13. Frost R, Bhamra SK, Pendry B, Heinrich M. COVID-19 and herbal practice: a United Kingdom practitioner survey. **Adv Integr Medic.** 2021 Dec; 8(4): 256-60. [<https://doi.org/10.1016/j.aimed.2021.09.003>] [<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8452456/>].
14. Mesri M, Esmaeili SSS, Godazi M, Roustaei SA, Montazer R, Koohestani HR et al. The effects of combination of *Zingiber officinale* and *Echinacea* on alleviation of clinical symptoms and hospitalization rate of suspected COVID-19 outpatients: a randomized controlled trial. **J Compl Integr Medic.** 2021 Mar 31; 18(4): 775-81. [cited 2022 Mar 1]. Available from: [<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33787192/>].
15. Pellati F, Benvenuti S, Magro L, Melegari M, Soragni F. Analysis of phenolic compounds and radical scavenging activity of *Echinacea* spp. **J Pharmac Biom Analysis.** 2004 Apr; 35(2): 289-301. [[https://doi.org/10.1016/S0731-7085\(03\)00645-9](https://doi.org/10.1016/S0731-7085(03)00645-9)] [<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15063463/>].
16. Nicolussi S, Ardjomand-Woelkart K, Stange R, Gancitano G, Klein P, Ogal M. *Echinacea* as a potential force against coronavirus infections? A mini-review of randomized controlled trials in adults and children. **Microorganisms.** 2022 Jan 19; 10(2): 211. [<https://doi.org/10.3390/microorganisms10020211>].
17. Oliveira DF, de Godoy ALR, Cavalaro V, Bella LM, Oliveira CR. Phytotherapies candidates to combat symptoms of COVID-19 and its possible mechanisms of action. **BJHP** [Internet]. 2020 Dec. 14; 2(4): 10-9. [cited 2022 Nov. 9]. Available from: [<https://bjhp.crfmg.org.br/crfmg/article/view/108>].
18. Carvalho AC, Oliveira AAS, Siqueira LP. Plantas medicinais utilizadas no tratamento do *Diabetes mellitus*: uma revisão. **Braz J Health Rev.** 2021 Jun 11; 4(3): 12873-94. [<https://doi.org/10.34119/bjhrv4n3-247>].
19. Wang Z, Yang L. Chinese herbal medicine: fighting SARS-CoV-2 infection on all fronts. **J Ethnopharmacol.** 2021 Apr; 270: 113869. [<https://doi.org/10.1016/j.jep.2021.113869>] [<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33485973/>].
20. Yepes-Perez AF, Herrera-Calderón O, Oliveros CA, Flórez-Álvarez L, Zapata-Cardona MI. The hydroalcoholic extract of *Uncaria tomentosa* (Cat's Claw) inhibits the infection of severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) *in vitro*. **Evid Based Compl Alter Medic.** 2021 Feb 24; e6679761. [cited 2021 Dec 10]. Available from: [<https://www.hindawi.com/journals/ecam/2021/6679761/>].
21. Ferreira AO, Polonini HC, Dijkers ECF. Postulated adjuvant therapeutic strategies for COVID-19. **J Personal Medic.** 2020 Aug 5; 10(3): 80. [<https://doi.org/10.3390/jpm10030080>].
22. Correia TPC, Ramos ME, Silva BR, Bragança C, Cruz AU, Mendonça GS. A utilização da *Passiflora incarnata* L. no tratamento da ansiedade. **Rev Saúde.com.** 2021 Dec 30; 17(4). [<https://periodicos2.uesb.br>].
23. Plushner SL. Valerian: *Valeriana officinalis*. **Amer J Health-System Pharm.** 2000; 57(4): 328-35.
24. Pinheiro MLP. **Avaliação dos efeitos da *Valeriana officinalis* L no controle da ansiedade em pacientes submetidos a exodontias de terceiros molares mandibulares inclusos.** Piracicaba. 2004. Dissertação de Mestrado. [em odontologia] - Faculdade de Odontologia de Piracicaba, Universidade Estadual de Campinas, UNICAMP, Piracicaba, SP, 2004. [<https://repositorio.unicamp.br>].
25. Apolinário JMSS. Farmacoterapia e utilização da *Melissa officinalis* na indução do sono. **Rev Multidiscipl Saúde.** 2021 Dec 13; 2(3): 21. [cited 2022 Jul 22]. Available from: [<https://editoraime.com.br/revistas/index.php/remss/article/view/2729>].
26. Amer ME, Shamma M, Freyer AJ. The Tetracyclic *Erythrina alkaloids*. **J Nat Prod.** 1991; 54: 329-363.

27. Cavallieri K. **Estudo químico e avaliação biológica dos alcaloides presentes em *Erythrina mulungu* (Fabaceae)**. 2019. Dissertação de Mestrado [em Química] - Universidade Federal de Uberlândia, Uberlândia, 2019. [cited 2022 Nov 9]; Available from: [<http://dx.doi.org/10.14393/ufu.di.2019.2255>].
28. Pessolato JP, Rodrigues S de P, Souza DA, Boiati RF. Assessment of Valerian and Passiflora consumption during a pandemic COVID-19. **Brazi J Health Rev**. 2021; 4(2): 5589-609. [cited 2021 Jul 26]. Available from: [<https://www.brazilianjournals.com/index.php/BJHR/article/viewFile/26397/20927>].
29. Soares GR, Vilela MSP, Quadros KAN, Silva FMR. Relação das plantas medicinais no controle da ansiedade e no processo de emagrecimento. **Res Society Develop**. 2022 Apr 21; 11(6): e9911628702. ISSN 2525-3409. [<https://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i6.28702>].
30. Morazonni P, Bombardelli E. *Valeriana officinalis*: traditional used and recent evaluation of activity. **Fitoterapia**. 1995; 66(2): 99-112.

---

**Histórico do artigo** | Submissão: 14/12/2022 | Aceite: 29/06/2023 | Publicação: 20/12/2023

**Como citar este artigo:** Barbosa SA, Souza AMS, Silva MGO, Lucena HFS *et al*. Fitoterápicos mais comercializados em farmácias homeopáticas de João Pessoa - PB na pandemia Covid-19. **Rev Fitos**. Rio de Janeiro. 2023; 17(4): 468-478. e-ISSN 2446.4775. Disponível em: <<http://revistafitos.far.fiocruz.br/index.php/revista-fitos/article/view/1528>>. Acesso em: dd/mm/aaaa.

**Licença CC BY 4.0:** Você está livre para copiar e redistribuir o material em qualquer meio; adaptar, transformar e construir sobre este material para qualquer finalidade, mesmo comercialmente, desde que respeitado o seguinte termo: dar crédito apropriado e indicar se alterações foram feitas. Você não pode atribuir termos legais ou medidas tecnológicas que restrinjam outros autores de realizar aquilo que esta licença permite.

