

Drogas e Extratos Vegetais Utilizados em Fitoterapia

Herbal Drugs and Extracts Used in Phytoterapy

*¹Boorhem, R. L.; ²Lage, E. B.

¹Instituto Brasileiro de Plantas Mediciniais, IBPM, Rua General Urquiza 128, 22431-040, Leblon, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

²Rua Vice-Governador Rubens Berardo 65, Bloco 2, ap. 604, 22451-070, Gávea, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

*Correspondência:
E-mail: rboorhem@infolink.com.br

Unitermos:

Drogas Vegetais, Extratos, Farmacologia, Dose Diaria, Fitoterapia.

Key Words:

Vegetal Drugs, Extracts, Pharmacology, Daily Dosage, Phytoterapy.

Resumo

A fitoterapia é uma prática normalmente dificultada pela insuficiência de informações confiáveis sobre diversas drogas vegetais e seus respectivos extratos que estão disponíveis no mercado brasileiro. No sentido de orientar os prescritores na formulação e prescrição de receitas, foi realizado um levantamento das informações úteis a esta prática, contidas em dois bancos de dados informatizados e em fontes bibliográficas especializadas e organizadas em tabelas para consultas rápidas e imediatas.

Abstract

Phytotherapy is a therapeutic practice which is usually obstructed due to the insufficiency of reliable information on diverse vegetal drugs and their respective extracts that are available in the Brazilian market. In order to help the correct driving of the receipts formulation and prescription by the physicians, a compilation of useful information on this theme, by collecting data in two data base and in specialized bibliographic sources, were accomplished and organized aiming quick and immediate accesses.

Introdução

Com a crescente utilização da fitoterapia por profissionais de saúde, impulsionada pela grande produção científica, principalmente nas duas últimas décadas, a cada dia mais drogas e extratos vegetais são colocados no mercado e introduzidos na terapêutica. Nesse processo de validação de inúmeras drogas vegetais de uso tradicional, nem sempre se dispõem de ensaios clínicos para definição das doses seguras e eficazes, obrigando freqüentemente o profissional prescritor a levantar os dados sobre o uso tradicional das espécies, tanto no que diz respeito às indicações quanto às doses, que, nesse caso, são sempre definidas como dosagens diárias. Neste aspecto, as informações costumam ser dispersas e discrepantes nas diversas fontes disponíveis, não só no que diz respeito à posologia, mas também na confirmação das atividades atribuídas ao uso tradicional. A essas indefinições ainda se somam as diferenças de padronização dos diferentes extratos desenvolvidos e disponíveis, dificultando sobremaneira o trabalho de farmacêuticos e prescritores na manipulação e utilização daqueles, acarretando erros de dosagem, com resultados negativos para os pacientes e para a credibilidade da fitoterapia como terapêutica.

Material e Métodos

Foram selecionadas 138 drogas vegetais disponíveis no mercado farmacêutico brasileiro, nas formas farmacêuticas mais comumente utilizadas na prática clínica dos médicos ligados ao Instituto Brasileiro de Plantas Medicinais (IBPM), na cidade do Rio de Janeiro. Desse elenco foram compiladas as informações consideradas mais relevantes para a caracterização e utilização dos produtos, iniciando pela revisão da nomenclatura botânica das espécies medicinais das quais derivam, respectivas partes utilizadas, padronizações, dosagens diárias, principais ações farma-

cológicas, indicações, efeitos adversos, precauções e contra-indicações. Foram escolhidas 17 fontes de informação, incluindo literaturas nacionais e internacionais de autores de reconhecido valor, além de duas bases de dados informatizadas internacionais, listadas ao final do trabalho. As informações foram referenciadas para permitir o rastreamento; e organizadas em tabelas, para facilitar a consulta.

Resultados e Discussão

As informações selecionadas e respectivas referências estão listadas nas Tabela 1.

Tabela 1 – Relação de fitoterápicos compilados

Nome científico / Farmacêutico / vulgar	Forma farmacêutica	Dosagem diária	Ações farmacológicas / indicações	Efeitos adversos/ Precauções/ Contra-indicações
<i>Achillea millefolium</i> Herba Achillea Millefolii Mil-folhas Aquileia	Tintura 20% Rasurado	2,5 a 7,5 mL ⁽¹⁾ 4 a 15 g ⁽¹⁾	Antitérmica, analgésica, expectorante, anti-diarréica, anti-hipertensiva, anti-inflamatória, hemostática e cicatrizante ⁽¹⁾	Contra-indicada na gravidez e em dispepsias hipersecretoras. Pode causar dermatite de contato, cefaleia e vertigem ⁽¹⁾
<i>Achyrocline Satureoides</i> Flos Achyrocline Satureoides Marcela	Rasurado Tintura 20%	3 a 6 g ⁽²⁾ ⁽¹⁾ a 2 mL ⁽²⁾	Antiespasmódica, carminativa, sedativa ^{(1),(2)}	Não relatadas
<i>Aesculus hippocastanum</i> Semen Aesculi Hippocastani Castanha da Índia	Ext. seco pad. em 20 a 22% de saponinas (aescina) Tintura 10% Uso ext.: Creme ou gel c/ 20% de extrato fluido ou glicólico	200 a 600 mg ⁽¹⁾ 2,5 a 15 mL ⁽¹⁾	Venotônica, adstringente, hemostática. Indicada para varizes, insuficiência venosa dos membros inferiores e hemorroidas ^{(1),(14)}	Não é recomendado o uso em crianças com idade inferior a 10 anos, em gastrite, insuficiência renal ou hepática, gravidez e lactação, e tratamento com anticoagulantes ^{(1),(3)}
<i>Agaricus blazei</i> Cogumelo do Sol	Rasurado	Recomenda-se o consumo de 5 g diárias como prevenção. Recomenda-se o consumo de 20 a 40 g para pacientes com câncer (SRC).	Imunoestimulante, anti-mutagênico, antitumoral, reduz a resistência a insulina. Indicado na prevenção e como auxiliar no tratamento da diabetes tipo 2 e do câncer ⁽⁹⁾	Pode ocorrer diarreia temporária no início do tratamento. Como todo imunoestimulante não deve ser utilizado em patologias autoimunes ou em tratamento com imunossupressores. Pode interagir com drogas hipoglicemiantes ⁽⁹⁾
<i>Allium sativum</i> Bulbus Allii Sativi Alho	Planta fresca Pó Óleo em cáps Tintura 20%	4 a 6 g ^{(11),(17)} 0,5 a 1 g ⁽¹⁾ (Eq. a 6 a 10 mg de aliina) ⁽⁸⁾ 0,1 a 0,4 mL ⁽¹¹⁾ 4 a 15 mL ⁽¹⁾	Expectorante, anti-séptica, hipotensora e hipocolesterolemica, antioxidante, parasiticida (oxiuros e trichiuros) Indicado em gripes, resfriados, verminoses, como antioxidante em dislipidemias e arteriosclerose ^{(1),(17)}	Contra-indicado em gastrite, úlcera gastroduodenal e na lactação. Potencializa a ação da varfarina e outros anticoagulantes ^{(1),(17)}

<i>Aloe vera</i> Herba Aloe Babosa	Pó Gel mucilaginoso (uso externo)	20 a 100 mg como carminativo, 100 a 500 mg/dia como laxativo 500 a 1500mg/dia como purgativo ⁽⁴⁾	Carminativa, laxativa e purgativa em uso interno, dependendo da dose Gel mucilaginoso é indicado para queimaduras dérmicas de varias etiologias em uso externo ⁽¹⁾⁽³⁾⁽¹⁴⁾	Uso interno contra-indica- do na gravidez e lactação, durante a menstruação, hemorróidas, doenças renais, obstrução intestinal e em crianças menores de 10 anos ⁽³⁾
<i>Alpinia zerumbet</i> Folium Alpiniae zerumbet Colônia	Rasurado Tintura	4 a 6 g (5) 20 a 30 mL (5)	Hipotensora, diurética, expectorante, sedativa. Indicada para hipertensão leve a moderada ⁽⁵⁾	Não relatadas
<i>Amorphophallus konjac</i> Rhizoma Amorphophalli Glucomanan	Pó	0,5 a 1,5 g Tomar meia hora antes das refeições com 2 copos de água ⁽¹⁾	Efeito sequestrante, retarda a absorção de lipídeos e glicídeos, produz sensação de saciedade gástrica; reduz níveis de colesterol e triglice- rídeos, laxante ⁽¹⁾	Contra-indicada em estenose esofágica ou pilórica ⁽¹⁾
<i>Anacardium occidentale</i> Cortex Anacardii Occidentale Cajueiro	Rasurado Tintura 20%	2 a 5g ⁽⁴⁾ 5 a 25 mL ⁽⁴⁾	Adstringente, anti-diarreico, anti-inflamatório, hipoglicemiante, anti-hemor- rágico ⁽⁴⁾	Cuidado com super dosa- gem devido ao alto teor de taninos ⁽⁵⁾
<i>Anemopaegma arvense</i> Radix Anemopaegmae Arvense Catuaba	Rasurado Tintura 20%	2 a 10 g ⁽⁴⁾ 10 a 50mL ⁽⁴⁾	Vasodilatadora, estimulante do SNC, atividade muscarí- nica ^{(4),(6)}	Não relatadas
<i>Angelica archangelica</i> Radix Angelicae Archangelicae Angélica	Rasurado Tintura 10%	1 a 3 g ⁽¹⁾ 4 a 8 mL ⁽¹⁾	Tônica, emenagoga, carmina- tiva e antiespasmódica, emo- liente, anti-reumática ^{(1),(14)}	Contra-indicada na gravi- dez e diabetes. Pode causar fotossensi- bilidade e interagir com anticoagulantes ^{(1),(14)}
<i>Angelica sinensis</i> Radix Angelicae Sinensis Dong quai ou Angelica chinesa	Ext. seco pad. mín. 1% de ligustilídeo Rasurado	450 a 900 mg (SRC) 4,5 a 9 g ⁽⁷⁾	Antiespasmódica uterina, reguladora da menstruação e antidismenorreica. Ações no metabolismo lipídico e na aterogênese. Antianêmica, anti-inflamató- ria e sedativa suave ⁽¹³⁾	Gravidez e lactação Uso cuidadoso em pacien- tes com fluxo menstrual abundante e utilizando medicação anticoagulante e antiplaquetária ⁽¹³⁾
<i>Arctium lappa</i> Radix Arctii Lappae Bardana	Rasurado Tintura 10%	2 a 10 g ⁽⁴⁾ 10 a 50 mL ⁽⁴⁾	Antiinflamatória, antibac- teriana, hipoglicemiante e diurética ^{(3),(4)}	Evitar uso na gravidez, lactação e em crianças, por insuficiência de informa- ções. Pode causar reações alérgicas e sintomas anticolinérgicos ⁽⁹⁾
<i>Arctostaphylos urva ursi</i> Folium Arctostaphyli Uvae Ursii Uva Ursi	Rasurado Extratos pad. em arbutina	4,5 a 12 g ⁽³⁾ Equiv. a 400 a 840 mg de arbutina ⁽⁸⁾	Anti-séptica urinária, anti- bacteriana e antiinflamatória ⁽¹⁾	Gravidez, lactação. Não utilizar por períodos prolongados devido ao alto teor de taninos ⁽³⁾

<i>Arnica montana</i> Flos Arnicae Montanae Arnica	Uso externo Infuso Tintura 10%	2-4 % em forma de compressas embebidas ⁽¹⁾ 5 a 25% em água, cremes, géis ⁽¹⁾	Antiinflamatória, analgésica, cicatrizante, antiséptica, antimicrobiana antifúngica, antihistamínica ⁽¹⁾	Uso externo pode produzir reações alérgicas cutâneas. Contra-indicada para uso interno devido a toxicidade ⁽¹⁾
<i>Artemisia vulgaris</i> Folium Artemisiae Vulgaris Artemísia	Rasurado Tintura 10%	1 a 6 g ⁽⁴⁾ 5 a 30 mL ⁽⁴⁾	Emenagoga, carminativa, antiespasmódica, anti-helmíntica, adstringente ⁽¹⁾	Contra-indicada na gravidez, lactação e em crianças ⁽¹⁾
<i>Astragalus membranaceus</i> Radix Astragali Astrágalo	Rasurado	9 a 30 g ⁽⁷⁾ 4 a 7 g ⁽¹⁾	Imunoestimulante, adaptogénica, antibacteriana, hepatoprotetora, aumenta o débito cardíaco. Coadjuvante no tratamento do cancer, insuficiência cardíaca e hepatopatias crónicas ⁽⁹⁾	Não está determinada a segurança na gravidez e lactação Contra-indicado em pacientes transplantados em uso de imunossuppressores e em patologias autoimunes ⁽¹⁾
<i>Bacharis trimera</i> Herba Bacharis Carqueja	Rasurado Tintura 20%	1 a 5 g ⁽⁴⁾ 5 a 25mL ⁽⁴⁾	Colagoga, hepato e gastroprotetora, hipoglicemiante e diurética ⁽⁶⁾	Contra-indicada na gravidez ⁽¹⁴⁾
<i>Bauhinia forficata</i> Folium Bauhiniae Forficatae Pata de Vaca	Rasurado	5 a 20 g ⁽⁶⁾	Hipoglicemiante, diurética ⁽⁴⁾	Não relatadas.
<i>Bidens pilosa</i> Herba Bidens Pilosae Picão preto	Rasurado	(SRC)	Antiinflamatória, hepatoprotetora antibacteriana ⁽⁶⁾	Não relatadas
<i>Boswellia serrata</i> Bosvelia	Ext. seco pad. mín. de 60% de ácidos boswelicos Creme	600 a 1200mg Uso tópico: 5 a 8%	Antiinflamatória, analgésica, imunomoduladora Indicada no tratamento da artrite reumatóide, artrites crónicas, asma e condições broncoconstritivas ⁽⁹⁾	Não relatadas
<i>Bupleurum sinensis</i> Radix Bupleuri Chai Hu	Rasurado	3 a 9 g ⁽⁷⁾	Hepatoprotetora, hipocolesterolemiante, antitérmica, analgésica, antiinflamatória, colagoga, colerética, gastroprotetora, sedativa ⁽¹⁰⁾	Não relatadas
<i>Calendula officinalis</i> Flos Calendulae Calendula	Tintura 20%	2 a 10 % em gel, creme ou pomada ⁽¹¹⁾	Uso externo: antiinflamatória, reepitelizante, cicatrizante ⁽¹⁾⁽⁹⁾	Não relatadas
<i>Camellia sinensis</i> Folium Camelliae Sinensis Chá verde	Ext. seco pad. Polifenóis totais 50 a 97%	240 a 320 mg de polifenóis ⁽⁹⁾	Antioxidante, antineoplásica, gastroprotetora, hipolipemiante, termogénica ⁽¹²⁾	Evitar uso noturno. Pode causar constipação intestinal em consumidores habituais. Reduz a absorção de ferro e outros nutrientes ^{(6),(14)}

<i>Casearia sylvestris</i> Folium Caseariae Sylvestris Guaçatonga	Rasurado	1 colher de chá folhas secas duas vezes ao dia ⁽⁶⁾	Gastroprotetora. Cicatrizante e hemostática em traumas (uso local) ⁽⁶⁾	Não relacionadas.
<i>Cassia angustifolia</i> C. Senna Folium Sennae Sene	Ext. seco 5,5 a 8 % de senosídeos Rasurado	250 a 500 mg (15 a 30 mg de senosídeos) ⁽⁹⁾ 0,5 a 2 g ⁽³⁾	Ação laxativa ou purgativa conforme a dose ^{(1),(14)}	Uso prolongado pode causar dependência; lesões no IG; dor abdominal, diarreia. Contra-indicada em obstrução intestinal, enterites e hemorroidas ^{(1),(14)}
<i>Cassia nomame</i> Fructus Cassiae Nomame Cassiolumina	Extrato pad. mín. 8% de fenóis	200mg a 600mg divididos em 3 tomadas antes das refeições (SRC)	Ação inibidora da enzima lipase com redução da absorção de gorduras. Auxiliar nas dietas de perda de peso. Reduz a pressão arterial e os níveis séricos de colesterol e ácido úrico (SRC)	Contra-indicada na gravidez e lactação. Pode inibir a absorção das vitaminas lipossolúveis como A, E, betacaroteno e outras. Recomenda-se uma suplementação das mesmas, incluindo a vitamina D Tomar pelo menos duas horas antes ou após o uso dos inibidores da lipase (SRC)
<i>Cecropia sp</i> Folium Cecropiae Embaúba	Rasurado	7 a 20 g ⁽⁶⁾	Hipotensora, diurética, antiinflamatória ⁽⁶⁾	Não relacionadas
<i>Cervus nippon</i> Colla Cornu Cervi Gelatina de chifre de cervo	Pó	3 a 6 g ⁽⁷⁾	Tônico tradicional da MTC Promove a regeneração tecidual e estimula a libido, a disposição geral ⁽¹³⁾	Não relacionadas
<i>Centella asiatica</i> Herba Centellae Asiaticae Centela	Ext. seco pad. 5% de asiaticosídeos Rasurado Creme ou pomada	130 a 270 mg ⁽¹¹⁾ 0,6 g a 1,8 g ⁽³⁾ Preparações 1 a 2 % do extrato ⁽¹¹⁾	Uso externo: reepitelizante, adstringente, antiséptica e antipruriginosa Uso interno: venotônica, ativadora da microcirculação ^{(1),(14)}	Contra-indicada na gravidez e lactação Uso cuidadoso em gastrite, úlcera gastroduodenal ^{(1),(14)}
<i>Chlorella sp</i> Alga Chlorellae Clorela	Pó	1 a 10 g ⁽¹⁴⁾	Suplemento nutricional estimulante do sistema imune Auxilia controlar o peso ao produzir plenitude gástrica ⁽¹⁴⁾	Hipersensibilidade ao produto ⁽¹⁴⁾
<i>Cimifuga racemosa</i> Rhizoma Cimicifugae Racemosae Black Cohosh	Ext. seco pad. mín. 2,5% de glicosídeos triterpênicos expressos como 27 – deoxiacteína Rasurado Tintura 10%	40 a 320 mg, cor-resp. a 1 a 8 mg do marcador ⁽⁸⁾ 0,3 a 2 g ⁽³⁾ 2 a 4 mL ⁽³⁾	Age na hipófise reduzindo os picos de LH ⁽¹⁴⁾ , antiinflamatória ⁽¹⁴⁾ , auxiliar na osteopenia. Indicada em Síndrome Climatérica ⁽⁹⁾	Evitar o uso em crianças menores de 12 anos, na gravidez e lactação ⁽¹⁴⁾ Uso cuidadoso por tempo prolongado ⁽⁹⁾
<i>Cinnamomum cassia</i> C. zeylanicum Cortex Cinnamomii canela da China e canela do Ceilão	Rasurado Pó Tintura 20%	1 a 4,5 g ⁽⁷⁾ 250 a 1500 mg ⁽¹⁾ 5 a 20 mL (SRC)	Antibacteriana, antifúngica, antialérgica, antitérmica, carminativa, analgésica e antiespasmódica ^{(3),(9),(14)}	Gravidez ⁽¹⁴⁾

<p><i>Citrus aurantium</i> Folium Citri Aurantii Fructus Citri Aurantii Imaturus Laranja da terra ou laranja amarga</p>	<p>Rasurado Tintura 20% Ext. seco mínimo 6% de sinefrina</p>	<p>2 a 8 g ⁽⁴⁾ 10 a 40 mL ⁽⁴⁾ 400mg a 1200mg (SRC)</p>	<p>Expectorante, antibacteriana, antiviral, antifúngica, antialérgica, carminativa ⁽¹⁾ Ação adrenérgica e termogênica. Promove perda de peso pelo aumento da lipólise ⁽⁹⁾</p>	<p>O extrato é contra-indicado para pacientes hipertensos, grávidas, lactantes, diabéticos e em tratamento com inibidores da MAO ⁽⁹⁾</p>
<p>Obs. Pericarpium Citri Reticulatae, casca de tangerina, é utilizada na MTC para os mesmos fins que Folium Citri Aurantii, com componentes e atividades similares e dosagem diária de 3 a 9 g ^{(7),(13)}</p>				
<p><i>Coix lachryma-jobi</i> Semen Coicis Lágrima de Nossa Senhora</p>	<p>Rasurado</p>	<p>9 a 30 g ⁽⁷⁾</p>	<p>Diurética, antiinflamatória, indicada em edema e artrite ⁽⁷⁾</p>	<p>Não relatadas</p>
<p><i>Coleus barbatus</i> Folium Coleus Barbati Falso Boldo</p>	<p>Ext. seco pad. 10% forskolin Rasurado</p>	<p>500 mg *src 3 a 9 g ⁽⁵⁾</p>	<p>Ativa a adenilato-ciclase, AMP cíclico e os canais de cálcio, com efeitos cardiotônicos e relaxantes da musculatura lisa ⁽⁹⁾ Reduz a secreção gástrica, ação antidispeptica e antiúlcera ⁽⁵⁾</p>	<p>Possível interação com drogas vasoativas ⁽⁹⁾ Não relatadas</p>
<p><i>Commiphora wightii</i> Guggul</p>	<p>Ext. seco pad. min. 2,5% de guggulsterois</p>	<p>2 a 6 g ⁽⁹⁾</p>	<p>Inibe a síntese de colesterol, anti-lipoperoxidante, antiinflamatória, indicada em hipercolesterolemia e acne nódulo-cística ⁽⁹⁾</p>	<p>Pode causar cefaleia, náusea, vômitos, diarreia e dermatite. Possível interação com drogas antiadesivas plaquetárias ⁽⁹⁾</p>
<p><i>Cordia verbenacea</i> Herba Cordiae Verbenaceae Erva Baleeira</p>	<p>Rasurado Tintura 20%</p>	<p>3 a 9 g ⁽⁶⁾ 15 a 45 mL (SRC)</p>	<p>Antiinflamatória, gastroprotetora, cicatrizante ⁽⁶⁾</p>	<p>Não relatados</p>
<p><i>Coriandrum sativum</i> Fructus Coriandri Sativi Coentro</p>	<p>Pó Tintura 20%</p>	<p>3 a 5 g ^{(1),(14)} 4,5 a 7,5 mL divididos em 3 tomadas após refeições ^{(1),(14)}</p>	<p>Carminativa, antiespasmódica, antiflatulenta, estrogênica ^{(1),(14)}</p>	<p>Contra-indicada na gravidez, lactação e crianças abaixo de 2 anos ^{(1),(14)}</p>
<p><i>Costus spp</i> Folium Costi Spicati Cana do brejo</p>	<p>Rasurado Tintura 20%</p>	<p>2,5 a 10 g ⁽⁴⁾ 10 a 50 mL ⁽⁴⁾</p>	<p>Tradicionalmente propriedades atribuídas: diurética, tônica, depurativa, adstringente ⁽⁶⁾</p>	<p>Não relatadas</p>
<p><i>Crataegus laevigata</i> <i>C. monogyna</i> Folium, Fructus e Flos Crataegi Crataego</p>	<p>Ext. seco pad. 2% de vitexina e 20% de procianidinas Tintura 10%</p>	<p>250 a 900 mg ^{(9),(11)} 3 a 6 mL ⁽¹¹⁾</p>	<p>Cardiotônica, vasodilatadora coronariana, antiarrítmica, hipotensora, hipocolesterolemiante, antioxidante, sedativa leve ⁽⁹⁾</p>	<p>Distúrbios gastro-intestinais, palpitações, cefaleia e vertigens ⁽⁹⁾</p>
<p><i>Cuphea carthagenensis</i> Herba Cupheae Carthagenensis Sete sangrias</p>	<p>Rasurado</p>	<p>1 a 3 g, divididas em 3 tomadas ⁽⁶⁾</p>	<p>Tradicionalmente considerada hipotensora, antiaterosclerótica; anticolinesterásica e hipotensora ⁽⁶⁾</p>	<p>Não relatadas</p>

<i>Curcuma longa</i> Rhizoma Curcumae Longae Curcuma	Pó	3 a 9 g ⁽⁷⁾ 500 a 3000mg ⁽⁹⁾	Antiinflamatória, antiagregante plaquetária, antioxidante, hepatoprotetora, hipocolesterolemiantes, anti-dispéptica, antitumoral ⁽⁹⁾	Contra-indicada na gravidez e lactação. Cuidado na associação com anticoagulantes e na litíase biliar ^{(1),(9)}
<i>Curcuma zedoaria</i> Rhizoma Curcumae Zedoariae Zedoária	Pó Tintura	1 a 5 g ⁽⁴⁾ 5 a 25mL ⁽⁴⁾	Carminativa, colagoga, colerética, anti-inflamatória, citotóxica, antifúngica ⁽⁹⁾	Contra-indicada na gravidez e lactação ⁽⁶⁾
<i>Cyamopsis tetragonolobus</i> Gomma Cyamopsis Tetragonolobi Goma guar	Pó	0,5 a 5 g meia hora antes de cada refeição com 1 a 2 copos de água ⁽¹⁾	Diminui a absorção de lipídeos e glicídeos, prolonga a sensação de saciedade e laxante suave ⁽¹⁾	Contra-indicada para crianças até 10 anos, gravidez e lactação e nas estenoses esofágica, pilórica e intestinal. Reduz em 25% absorção intestinal de glibenclamida, fenoximetilpenicilina e igoxina ⁽¹⁾
<i>Cymbopogon citratus</i> Folium Cymbopogonis Capim-limão	Rasurado das folhas frescas	7 a 30 g ⁽¹⁵⁾	Expectorante, antiespasmódica, sedativa leve, antimicrobiana, diurética leve ⁽¹⁵⁾	Ausência de efeitos mutagênicos e carcinogênicos. Pode bloquear o efeito do retinol (Vit. A) ⁽¹⁵⁾
<i>Cynara scolymus</i> Folium Cynarae Alcachofra	Ext. seco pad. 2% de cinarina Rasurado	375 a 625 mg ⁽¹¹⁾ 3 a 12 g ⁽³⁾	Colerética, colagoga, redutora do colesterol e triglicéridos, hepatoprotetora, laxativa, diurética ⁽³⁾	Gravidez e lactação (reduz a secreção do leite). Uso contra-indicado em obstrução das vias biliares. ⁽¹¹⁾
<i>Cyperus rotundus</i> Rhizoma Cyperi Rotundi Tiririca	Rasurado	6 a 9 g ⁽⁷⁾	Relaxante da musculatura uterina, estrogênica; carminativa, estimula a secreção gástrica e salivar; indicada em dismenorria e cólicas menstruais ⁽¹³⁾	Contra-indicado em metrorragias, gravidez e mioma uterino devido a ação estrogênica ⁽¹³⁾
<i>Dioscorea villosa</i> Rhizoma Dioscoreae Villosae Inhame mexicano	Ext. seco pad. mín. 6% de diosgenina	250 a 750 mg (SRC)	Sensibiliza positivamente os receptores estrogênicos. Eficácia na Síndrome Climatérica não comprovada clinicamente ⁽⁹⁾	Contra-indicada na gravidez e lactação ⁽⁹⁾
<i>Echinacea purpurea</i> Herba Echinaceae Purpureae Equinácea	Rasurado Ext. seco pad. 4% ac. chicórico	1 a 5 g ⁽¹⁶⁾ 250 a 750 mg ⁽¹¹⁾	Imunoestimulante em resfriados e infecções respiratórias; bacteriostática, antiviral ⁽³⁾	Contra-indicada na gravidez, lactação e hepatopatias, tuberculose, colagenopatias, esclerose múltipla, síndrome de imunodeficiência adquirida e outras desordens imunológicas, e em uso prolongado ^{(8),(17)}
<i>Echinodorus macrophyllus</i> Herba Echinodori Macrophylli Chapéu de couro	Rasurado	2 a 10 g ⁽⁴⁾	Diurética, depurativa, antiinflamatória, hepatoprotetora ⁽⁴⁾	Não relatadas
<i>Eclipta alba</i> Herba Elipta Albae Erva botão	Rasurado	6 a 12 g ⁽⁷⁾	Imunomoduladora hepatoprotetora ⁽⁴⁾	Não relatadas

<i>Ephedra sinica</i> Herba Ephedrae Efedra	Rasurado	1,5 a 9 g ⁽⁷⁾	Sudorífica, antitérmica, antiviral, diurética, agonista adrenérgica, vasoconstritora periférica, hipertensora, broncodilatadora, cardiotônica ⁽¹³⁾	Contra-indicada em hipertensão arterial, cardiopatias, diabetes, hipertiroidismo, glaucoma, gravidez, lactação, HBP Não associar com cardiotônicos, simpaticomiméticos, simpaticolíticos e IMAO ^{(13),(14)}
<i>Equisetum arvensis</i> Herba Equiseti Arvensi Cavalinha	Rasurado	2 a 4 g ⁽¹⁾	Diurética, remineralizante, adstringente ⁽¹³⁾	Contra-indicada na gravidez e lactação, gastrite e úlcera gastro-duodenal ^{(1),(13)}
<i>Erythrina mulungu</i> Cortex Erythrinae Mulungu Mulungu	Rasurado	1 a 4 g ⁽⁴⁾	Sedativa, hipotensora, antiarrítmica, indicada em insônia, ansiedade e palpitações ⁽⁶⁾	Não relatadas. Não utilizar as sementes, pois são tóxicas ⁽⁶⁾
<i>Eucalyptus globulus</i> Folium Eucalypti Globuli Eucalipto	Rasurado	1 a 5 g ⁽⁴⁾	Expectorante e mucolítica, anti-séptica, antitérmica 1,6	Contra-indicada na gravidez, lactação e crianças menores de 2 anos ^{(1),(14)}
<i>Foeniculum vulgaris</i> Fructus Foeniculi Vulgari Funcho	Rasurado	1 a 2 g ⁽⁴⁾	Antiespasmódica, carminativa, galactagoga, estrogênica, indicada em amenorreia e dismenorreias ^{(1),(14)}	Contra-indicada na gravidez ⁽¹⁾
<i>Fucus vesiculosus</i> Alga Fuci Vesiculosi Fucus	Rasurado	10 a 20 g ⁽¹⁾	Remineralizante, diurética, estimulante da tireoide. Produz sensação de plenitude gástrica, hipolipemiante ^{(1),(3)}	Hipertiroidismo, gravidez, lactação ⁽³⁾
<i>Garcinia camboja</i> Fructus Garciniae Cambojae Garcínia	Ext. seco pad. mín. 50% de AHC (ácido hidroxicátrico)	1 a 3 g ⁽⁹⁾	Teoricamente reduz a síntese de gorduras ⁽⁹⁾	Pode causar náusea, desconforto gastro-intestinal e cefaleia. Não há dados seguros sobre o uso na gravidez e lactação ⁽⁹⁾
<i>Gymnema sylvestris</i> Folium Gymnema Sylvestris Gimnema	Ext. seco pad. 75% de ácidos gimnêmicos	150 a 400 mg ⁽⁹⁾	Hipoglicemiante, reduz a absorção intestinal de glicose e estimula as cels. beta e a secreção de insulina ⁽⁹⁾	Gravidez Uso cuidadoso com hipoglicemiantes ⁽⁹⁾
<i>Ginkgo biloba</i> Folium Ginkgo Bilobae Ginkgo biloba	Ext. pad. mín. 24% de glico-flavonóides e 6% de terpenos	80 a 240mg ^{(1),(9)}	Neuroprotetora, vasodilatadora periférica, protetora capilar (aumenta a resistência e diminui a permeabilidade), venotônica, antiagregante plaquetária ^{(1),(9)}	Contra-indicada na gravidez e lactação Evitar uso concomitante com vasodilatadores, aspirina, varfarina, diuréticos tiazídicos, trazodona. Pode reduzir a ação de diversas drogas, devido a indução hepática. ^{(1),(9)}

<i>Glycyne max</i> Semen Glycine Max Soja	Ext. seco pad. 40% de isoflavonas	100 a 250mg Deve ser tomado pela manhã, em jejum; ou entre refeições ⁽⁹⁾	Moduladora de estrogênio, antioxidante, antiproliferativa e antimutagênica. Protetora vascular e óssea. Imunoestimulante, redutora do colesterol ⁽⁹⁾	Evitar o uso em pacientes utilizando tamoxifeno ⁽⁹⁾
<i>Glycyrrhiza glabra</i> ou <i>G. uralensis</i> Radix Glycyrrhizae Alcaçuz	Rasurado	1,5 a 9 g ⁽⁷⁾	Imunomoduladora, adaptogênica, antialérgica, antitussígena. Estrogênica suave, antiinflamatória, gastro e hepatoprotetora, antitóxica ^{(1),(3),(13)}	Uso prolongado em altas doses pode aumentar a pressão arterial, e causar efeitos adversos semelhantes aos dos corticóides. Gravidez e lactação. Uso cuidadoso em hipertensão arterial, hiperestrogenismo, diabetes ^{(1),(3),(13)}
<i>Gelidium amansii</i> Agar-Agar	Pó	2 a 30 g dependendo da fonte pesquisada. Deve ser tomada com 2 copos de água ⁽⁹⁾	Laxante suave, absorve água para a luz intestinal, estimula a peristalse ⁽⁹⁾	Contra-indicada em obstrução intestinal ⁽⁹⁾
<i>Harpagophytum procumbens</i> Bulbus Harpagophyti Procumbi Garra do diabo	Ext. seco pad. 5% de harpagosídeos (iridóides glicosilados)	1 a 2 g (correspondente a 50 a 100 mg de harpagosídeos) ⁽⁹⁾	Antiinflamatória e analgésica leve Utilizado na osteoartrite e outras condições inflamatórias ⁽⁹⁾	Contra-indicada na gravidez, lactação. Pode causar diarreia, náusea, vômitos, dor abdominal e reações alérgicas na pele ^{(9),(14)}
<i>Humulus lupulus</i> Strobulus Lupuli Lúpulo	Pó	500 a 1500mg ^{(1),(3)}	Sedativa e anafrodisíaca. Indicado em insônia, inquietude, cefaléia tensional, colite mucosa, priapismo, ejaculação precoce, ansiedade ^{(1),(3),(14)}	Contra indicado na gravidez, lactação e depressão ^{(3),(14)}
<i>Huperzia serrata</i> Radix Huperziae Serratae Huperzia	Ext. pad. mín. 1% de huperzine A	40 mg divididos em 2 tomadas ⁽⁹⁾	Potente inibidor da acetilcolinesterase; melhora a memória e a cognição. Indicado para quadros de demência ⁽⁹⁾	Pode ter efeito aditivo com drogas inibidoras da colinesterase e antagonico com drogas anticolinérgicas ⁽⁹⁾
<i>Hypericum perforatum</i> Herba Hyperici Perforati Hipérico	Ext. seco pad. min. 0,3% de hipericina	600 a 900mg divididos em 2 a 3 tomadas ⁽¹¹⁾	Antidepressiva, levemente ansiolítica e reguladora do sono Antiviral Ativadora de sistemas hepáticos de metabolização de drogas (citocromo P450) ^{(3),(11)}	Contra-indicado na gravidez e lactação. Pode reduzir as concentrações plasmáticas de varfarina, ciclosporina, teofilina, contraceptivos orais, antidepressivos tricíclicos, anti-retrovirais e outras drogas metabolizadas por essa via ⁽¹¹⁾
<i>Illicium verum</i> Fructus Illicii Verae Anis estrelado	Rasurado	1 a 2 g ⁽¹⁾	Carminativa, eupéptica, antiespasmódica e galactagoga ⁽¹⁾	Contra-indicada na gravidez, lactação e hiperestrogenismo ⁽¹⁾
<i>Leonurus sp.</i> Herba Leonuri Erva Macaé	Rasurado	2 a 6g ^{(9),(17)}	Tônica, reguladora uterina, antiagregante plaquetária e antitumoral, cardiotônica ^{(9),(17)}	Usar cautelosamente em pacientes com alterações cardiovasculares. Pode interagir com cardiotônicos. Contra-indicada na gravidez e lactação ^{(9),(17)}

<i>Lepidium meyenii</i> Radix Lepidii Meyenii Maca	Pó	1,5 a 3g ⁽⁹⁾	Tônica e afrodisíaca ⁽⁹⁾	Não relatadas
<i>Linum usitatissimum</i> Semen Lini Usitatissimi Oleum Lini Linhaça	Semente Óleo da semente	10 a 40 g ⁽⁹⁾ 15 a 30 mL ⁽⁹⁾	Reduz os níveis sanguíneos de colesterol e triglicéridos. Hipoglicemiante leve. Antioxidante. Leve atividade estrogênica, indicada para Síndrome Climatérica e osteoporose. Constipação intestinal ^{(1),(9)}	Em altas doses pode causar diarreia. Contra-indicada em estenose esofágica e pilórica ou obstrução intestinal e abdome agudo. ^{(1),(9)}
<i>Malpighia glabra</i> Fructus Malpighia Glabrae Acerola	Ext. seco 26,5% de Vit. C	De acordo com as doses usuais de vit.C	Fonte natural de vitamina C, antioxidante ⁽⁶⁾	Não relatadas.
<i>Malva sylvestris</i> Folium Malvae Flos Malvae Malva	Rasurado Decocção p/ uso externo	5 g ⁽¹⁷⁾ 30 a 50 g/L em compressas e cataplasmas ⁽¹⁾	Demulcente, antiinflamatória das mucosas, antitussígena ⁽¹⁾	Não relatadas
<i>Matricaria chamomilla</i> Flos Matricariae Chamomillae Camomila	Rasurado Infuso p/ uso externo Tintura 20%	3 a 12 g ^{(4),(11)} 50 a 60 g/l em compressas e cataplasmas ⁽¹⁾ 10 a 30 mL ⁽⁴⁾	Carminativa, antiespasmódica, sedativa leve, ansiolítica, antiinflamatória, gastroprotetora. Indicada em dispepsias, patologias inflamatórias e espasmódicas do sistema digestório, ansiedade ^{(1),(6),(8),(11)}	Deve ser usada com cautela por gestantes, possui ação emenagoga. Em indivíduos sensíveis pode causar náuseas e dermatite de contato ^{(1),(3),(11)}
<i>Maytenus ilicifolia</i> <i>M. aquifolium</i> Folium Mayteni Espinheira Santa	Ext. seco pad. em % de taninos Rasurado	60 a 90 mg de taninos ^{(8),(11)} 5 a 20 g ⁽⁴⁾	Antiulcerogênica, antibacteriana, antitumoral, analgésica, aumenta o volume e o pH do suco gástrico ⁽⁶⁾	Contra-indicada na gravidez, lactação e crianças menores de 6 anos ⁽¹¹⁾
<i>Melissa officinalis</i> Herba Melissaef Officinalis Melissa	Ext. seco 5:1 Rasurado	330 a 900 mg ⁽¹⁴⁾ 1,5 a 4,5 p/ xícara, de 1 a 3 x/dia ⁽¹⁷⁾	Carminativa, eupéptica, espasmolítica, antiséptica, sedativa, anti-herpes em uso tópico ^{(11),(17)}	Contra-indicada no hipotireoidismo, gravidez e lactação ⁽¹¹⁾
<i>Mentha piperita</i> Herba Menthae Piperitae Hortelã-pimenta	Rasurado Tintura 20% Óleo essencial	3 a 6 g ⁽¹⁷⁾ 2-3 mL, 3 x/dia ⁽¹⁾ Uso int. 0,2-0,4 mL 3 x/dia- Síndrome de intestino irritável: 0,2-0,4 mL, 3 x/dia, cáps ou comprimidos entéricos ⁽¹⁾ . Uso ext. 3 a 4 gotas do O.E. em água fervente p/ inalação ⁽¹⁾ Preparações líquidas ou semisólidas: 0,1-1% do O.E. ⁽¹⁾	Antiséptica, espasmolítica, colerética, colagoga, carminativa, mucolítica, expectorante, descongestionante ⁽¹⁾ Uso tópico: analgésica, antipruriginosa ⁽¹⁾	Contra-indicada na gravidez, lactação e em crianças menores de 6 anos. Pode causar transtornos digestivos em indivíduos sensíveis e portadores de dispepsias. Em uso tópico pode causar dermatite de contato ⁽¹⁾

<i>Mentha pulegium</i> Herba Menthae Pulegii Poejo	Rasurado Tintura 10%	500mg a 2g ⁽⁴⁾ 1 a 10 mL ⁽⁴⁾	Expectorante, antigripal, antibacteriana, antifúngica ^{(1),(6)}	Contra-indicada na gravidez, lactação, e crianças menores de 6 anos. Contra-indicada a inalação e o uso prolongado, devido a toxicidade da pulegona ^{(1),(6)}
<i>Mikania glomerata</i> Folium Mikaniae Glomeratae Guaco	Rasurado Tintura 20%	1 a 4 g ⁽⁴⁾ 5 a 20mL ^{(4),(15)}	Broncodilatadora, expectorante, antitussígena, antiinflamatória, antibacteriana ^{(6),(15)}	Não relacionadas
<i>Monascus purpureus</i> Red Yeast Rice	Ext.seco pad. a 0,4% de monacolinhas	2,4 a 3,2 g ⁽¹²⁾	Reduz as concentrações totais de colesterol. Reduz os níveis de colesterol LDL e triacilglicerol. Eleva o nível de colesterol HDL ⁽¹²⁾	Pode causar irritação gástrica, desconforto abdominal e elevação das enzimas hepáticas. Teoricamente pode causar os mesmos efeitos adversos que a lovastatina (dor, fraqueza muscular); contra-indicada na gravidez, hepatopatias e menores de 18 anos ⁽¹²⁾
<i>Nasturtium officinalis</i> Herba Nasturtii Officinalis	Planta fresca Planta seca Sumo	20 a 30 g ⁽¹⁷⁾ 4 a 6 g ⁽¹⁷⁾ 60 a 150 g ⁽¹⁷⁾	Antioxidante, inibe carcinogênicos do tabaco ⁽⁶⁾ Tradicionalmente indicado para afecções catarrais do trato respiratório ^{(6),(17)}	Excesso pode causar irritação do estômago e vias urinárias ⁽¹⁾ ; contra-indicado em úlceras gástricas e intestinais e para crianças abaixo de 4 anos ⁽¹⁷⁾
<i>Ocimum basilicum</i> <i>O. gratissimum</i> <i>O. selloi</i> Herba Ocimi Alfavaca	Rasurado	1 colher de sobremesa das folhas e inflorescências frescas p/ 1 xícara 2 a 3 x/dia ⁽⁶⁾	Antiespasmódica, carminativa, galactogênica, anti-séptica pulmonar ^{(6),(14)}	Contra-indicada na gestação ⁽¹⁷⁾
<i>Oenothera biennis</i> Oleum Oenotherae Biennis Prímula	Óleo pad. 8% de GLA	3 a 8 g p/ adultos 2 a 4 g p/ crianças ⁽³⁾	Tensão pré-menstrual, mastalgia cíclica, endometriose, eczema atópico, neuropatia diabética, hiperatividade em crianças ⁽³⁾	Contra-indicado em epiléticos. Uso cuidadoso durante a gravidez ⁽³⁾
<i>Orthosiphon spicatus</i> Folium Orthosiphonis Chá de Java	Rasurado	6 a 12 g ⁽¹⁷⁾	Diurética, antiespasmódica. Indicada em processos inflamatórios e infecciosos do sistema urinário. Aumenta eliminação de ácido úrico ^{(1),(17)}	Contra-indicado em insuficiência renal ou cardíaca ⁽¹⁷⁾
<i>Ostrea sp</i> Concha Ostreae in Pulvis Pó de ostras	Pó	1 a 2 g em caps. src 9 a 30 g em decoção ⁽⁷⁾	Fonte de sais de cálcio, anti-ácida (inibidora da secreção gástrica) ⁽¹³⁾	Não relacionadas
<i>Panax ginseng</i> Radix Ginseng Ginseng	Ext. seco pad. mín. 5% de ginsenosídeos Rasurado (decocto) Tintura 20%	100 a 600mg ⁽⁸⁾ 3 a 9 g ⁽⁷⁾ 1 a 2 g ⁽¹⁷⁾ 2,5 a 10 mL ⁽¹⁾	Adaptôgena, tônica, reguladora do SNC, aumenta a resistência inespecífica às enfermidades. Levemente hipoglicemiante e hipocolesterolemiantes, estimulante dos sistemas imune e hematopoiético, antianêmico, antifadiga, anti-cancer, antienvhecimento, eleva o número e a motilidade dos espermatozoides ⁽¹³⁾	Evitar o uso na gravidez e lactação por falta de dados ⁽³⁾ Uso cuidadoso em pacientes com distúrbios cardiovasculares, usuários de IMAO e em casos de antecedentes de úlcera gastroduodenal. Interage com hipoglicemiantes, anticoagulantes (aumenta o TP e o TPT), imunossuppressores, diuréticos ⁽⁹⁾

<i>Passiflora incarnata</i> <i>P. alata</i> Folium Passiflorae Passiflora	Ext. seco pad. a 3,5% de isovitexina Rasurado Tintura (1:8 em álcool 45%)	200 a 300mg ⁽¹¹⁾ 4 a 8 g p/ <i>P. Incarnata</i> ⁽¹⁷⁾ 1,5 a 6 mL em 3 tomadas ^{(3),(11)}	Sedativa, ansiolítica, hipnótica suave, miorelaxante e espasmo- lítica, estabilizadora do SNC ^{(3),(12)}	Evitar o uso na gravidez e lactação e a associação com depressores do SNC ⁽³⁾
<i>Paullinia cupana</i> Semen Paullinae Cupanae Guaraná	Pó Ext. seco pad. em cafeína Tintura 10%	0,5 a 2 g ⁽⁸⁾ 15 a 70 mg de cafeína ⁽⁸⁾ 2,5 a 10 mL ⁽⁸⁾	Estimulante do sistema nervoso central, antioxi- dante, relaxante muscular, antiagregante plaquetária, antidiarreica ⁽⁶⁾	Pode causar insônia, nervo- sismo, inquietude, irritação gástrica, náuseas, vômitos, taquicardia, tremores, delí- rios, convulsões, e diurese, bem como potencializar a ação de drogas estimulantes do SNC e simpaticomímé- ticas ⁽⁹⁾ Contra-indicada em hiperten- são arterial, gastrite, úlcera péptica, hiper-tireoidismo ⁽¹¹⁾
<i>Persea americana</i> Folium Persae Americanae Abacateiro	Rasurado	2 a 10 g ⁽⁴⁾	Diurética, colagoga e eme- nagoga ⁽⁴⁾	Não relatadas
<i>Peumus boldus</i> Folium Peumi Boldi Boldo do Chile	Ext. seco pad. em alcalóides totais expressos como boldina Rasurado Tintura 20%	Correspondente a 2 a 5 mg de boldina ⁽⁸⁾ 3 g ⁽¹⁷⁾ 1,5 a 6 mL ^{(3),(9)}	Colerética, colagoga, antiespasmódica, aumenta a secreção gástrica ^{(3),(17)}	Contra-indicado em hepatites, obstrução das vias biliares, gestação, lactação, crianças e uso contínuo e prolongado. Devido a ação antiplaquetária, pode interagir com varfarina. Pode potencializar drogas he- patotóxicas e, em altas doses ser nefrotóxico por conter ascaridol no O.E. ^{(3),(9),(17)}
<i>Pfaffia paniculata</i> <i>P. glomerata</i> Radix Pfaffiae Fafia, Ginsng Brasileiro	Rasurado	1 a 2 colheres de sobremesa ⁽⁶⁾	Tônica, adaptogênica, imuno- estimulante, antitumoral ⁽⁹⁾	Não relatadas. Não está estabelecido o uso seguro na gravidez e lactação.
<i>Phaseolus vulgaris</i> Faseolamina	Ext. seco	250mg a 1000mg/dia de faseolamina, sem- pre 30 minutos antes das refeições (SRC)	Inibe a enzima alfa-amilase bloqueando a absorção de parte dos carboidratos ingeridos na dieta, na forma de glicose. Reduz a absorção de gorduras. Levemente hipolipemiante e hipoglice- miante ⁽⁹⁾	Pode interagir com hipoglic- emiantes ⁽⁹⁾
<i>Phyllanthus spp.</i> <i>P. niruri</i> , <i>P. Amarus</i> , <i>P.</i> <i>Tenellus</i> , <i>P. urinaria</i> Herba Phyllanthi Quebra pedra	Rasurado (infusão) Planta fresca (Infusão) Tintura 20%	10 a 20g/ lt ^{(6),(15)} 30 a 40g/ lt ^{(6),(15)} 5 a 20 mL ⁽⁴⁾	Tem ação diurética, antibac- teriana, analgésica, relaxante dos ureteres, antiinflama- tória. Aumenta a filtração glomerular e a eliminação de ácido úrico, antiviral p/ hepatite B ^{(6),(15)}	Uso cuidadoso na gravidez devido às ações purgativa e abortiva em altas doses ⁽¹⁵⁾
<i>Piper methysticum</i> Rizoma Piperis Methystici Kava kava	Ext. seco pad. 30% de kavalactonas	200 a 700mg, dividi- dos em 3 x ao dia ⁽⁹⁾	Sedativa, ansiolítica, anal- gésica, antiinflamatória e antiespasmódica. Reduz o quadro de abstinên- cia de benzodiazepínicos ⁽⁹⁾	Contra-indicada na gravidez e lactação e hepatopatias. Interações com álcool, benzodiazepínicos e outros depressores do SNC ⁽⁹⁾

Plantago major P. lanceolata Herba Plantaginis Tanchagem	Rasurado Tintura 20%	3 a 6 g ⁽¹⁵⁾ 6 a 12 mL ⁽³⁾	Antimicrobiana, antiviral, antiinflamatória, analgésica, hepatoprotetora, imunoesti- mulante ⁽¹⁵⁾	Uso cuidadoso na gravidez. Podem ocorrer efeitos laxativo e hipotensivo em doses elevadas e reações alérgicas devido a elevação da IgE ⁽¹⁵⁾
Plantago psyllium Semen Plantaginis Psyllii Psyllium	Pó	10 a 30 g divididos em 2 ou 3 doses com bastante líquido ⁽⁹⁾	Laxativo mecânico suave, emoliente e demulcente. Levemente hipoglicemiante e hipolipemiante, pois reduz a absorção de glicídeos e lipídeos ⁽⁹⁾	Pode causar flatulência, potencializar a ação de hipoglicemi-antes orais, e reduzir a absorção de lítio; ferro, carbamazepina e digoxina; contra-indicado em cólicas abdominais de origens desconhecidas, estenose esofágica ou intestinal ⁽⁹⁾
Psidium guajava Folium Psidii Guajavae Goiabeira	Rasurado Tintura	5 a 10g ⁽¹⁵⁾ 10 a 50mL ⁽⁴⁾	Antidiarréica, espasmolítica, antimicrobiana, antiviral, hemostática, hipoglicemian- te, antiinflamatória analgésica, protetora da mucosa intestinal ⁽¹⁵⁾	Não utilizar por mais de 30 dias, nem na gravidez e lactação ⁽¹⁵⁾
Ptycopetalum olacoides Radix Ptycopetali Marapuama	Rasurado Tintura 20%	0,5 a 2 g ⁽⁴⁾ 2,5 a 10mL ⁽⁴⁾	Estimulante da libido e da ereção ⁽⁶⁾	Não relatados
Punica granatum Pericarpum Punicae Granatii Romã	Rasurado	15 a 20 g ⁽¹⁾ Uso ext. em gargarejos, bochechos e compressas – 1 colher de sopa p/ 1 xícara em decoção ⁽⁶⁾	Adstringente, antidiarréica, antibacteriana ⁽⁶⁾	Contra-indicada na gravidez e lactação em uso interno. Doses equivalentes a 80 g ou mais produzem grave intoxicação do SNC, com parada respiratória ⁽⁶⁾
Pygeum africanum Cortex Pruni Africanae Pígeum	Ext. seco pad. mín. de 13% de esteróis	75 a 200mg ⁽¹⁵⁾	Atividade antiinflamatória antiproliferativa, estimulante da secreção prostática ⁽⁹⁾	Evitar o uso na gravidez e lactação. Pode causar náuseas e dores abdominais ⁽¹⁵⁾
Rehmannia glutinosa Radix Rehmanniae Preparatae Shu Di Huang	Rasurado	9 a 15 g ⁽⁷⁾	Hipoglicemiante, imunoestimulante, antitumoral, hepatoprotetora, cardiotônica, diurética, antiinflamatória, antianêmica, antibacteriana ⁽¹³⁾	Não está estabelecido o uso seguro na gravidez e lactação
Rhamnus purshiana Cortex Rhamni Purshianae Cáscara Sagrada	Ext. seco pad. mín. 8% de heterosídeos antracênicos (cascarosídeo A)	250 a 375mg 20 a 30 mg de cascarosídeo A ^{(8),(17)}	Laxante em doses baixas, purgante em altas doses ⁽¹⁾	Gestantes, lactantes e crianças menores de 12 anos e na obstrução intestinal. Não utilizar em períodos prolongados, mais de 1 a 2 semanas, nem para tratamento de constipação intestinal crônica. Uso prolongado pode causar lesões no intestino grosso ^{(1),(17)}
Rhamnus frangula Cortex Frangulae Frangula	Pó	0,5 a 2,5 g ao dia, como laxante, e 4 a 5 g como purgante ^{(1),(3)}	Laxante ou purgante ^{(1),(3)}	Mesmos efeitos adversos, precauções e contra-indicações da cáscara sagrada, apesar de ser considerada um pouco menos tóxica ^{(1),(17)}

<p><i>Rheum palmatum</i> <i>R. officinale</i></p> <p>Radix et Rhizoma Rhei</p> <p>Ruibarbo</p>	Pó	<p>Adstringente tônico e digestivo: 30 a 300 mg/dose Laxante: 200-500 mg/dose. Purgante: 1-4 g/dose (1),(13)</p>	<p>Em doses baixas (30 a 300 mg) predomi- na a ação adstringente e antidiarreica dos taninos; e em doses mais altas, a ação purgativa das antraquina- nas. Efeitos: hipotensor e hipolipemiante, indicado para Síndrome Metabólica (1),(13)</p>	<p>Em doses acima de 300 mg apresenta os mesmos efeitos adversos dos la- xantes com antraquinonas. Administração crônica pode causar alterações no fígado, tireoide e estômago (1),(13)</p>
<p><i>Rosmarinus officinalis</i></p> <p>Folium Rosmarinii Officinali</p> <p>Alecrim</p>	Rasurado	4 a 6 g (17)	<p>Carminativa, antiespasmódic a, antioxidante, anti-inflama- tória, bactericida e fungicida. Estimula a circulação perifé- rica em uso externo (3),(17)</p>	<p>Uso cuidadoso na gravidez devido a suposta ação emenagoga. Em uso externo, prepara- ções tópicas contendo o óleo essencial podem cau- sar irritação da pele (3),(17)</p>
<p><i>Saccharomices cerevisiae</i></p> <p>Levedo de cerveja</p>	Pó	4 a 10 g (1)	<p>Orexígena, digestiva, rege- neradora da flora bacteriana intestinal; indicado após o tratamento com antibióticos; utilizado tradicionalmente para acne e furunculoses (1),(17)</p>	Não relatadas
<p><i>Salix alba</i></p> <p>Cortex Salicis Albae</p> <p>Salgueiro branco</p>	<p>Rasurado (decocto)</p> <p>Extratos pad.</p>	<p>3 a 9 g (3)</p> <p>60 a 120 mg de sal- icina (17)</p>	<p>Analgésica, antitérmica, antiinflamatória (3)</p>	<p>Hipersensibilidade aos salicilatos. Evitar a prescrição a pacien- tes com úlceras gastroduo- denais, , hemorragias ativas ou em tratamento com derivados do ácido acetil salicílico ou outros anticoa- gulantes (1),(9)</p>
<p><i>Salvia miltiorrhiza</i></p> <p>Radix Salviae Miltiorrhizae</p> <p>Salvia vermelha, Salvia chinesa, Dan Shen</p>	Rasurado	9 a 15 g (7)	<p>Vasodilatadora coronariana, protetora do miocárdio, antianginosa, hipolipemiante, antiagregante plaquetaria, fibrinolítica e anticoagulan- te, sedativa, antitumoral. Indicada em aterosclerose cerebral, obstrução das coro- nárias, insônia, irritabilidade e síndrome pré-menstrual (13)</p>	<p>Pode causar trombocitope- nia desconforto gástrico, prurido e redução do apetite (9)</p>
<p><i>Salvia officinalis</i></p> <p>Folium Salviae Officinalis</p> <p>Salvia</p>	Rasurado	4 a 6 g (17)	<p>Carminativa, antisudorífica, antioxidante, hipoglicemian- te, estrogênica, antibacte- riana, anticolinesterásica, ativadora da memória (3),(17)</p>	<p>Contra-indicada na gravidez e lactação, insuficiência renal e tumores mamários estrogênio-dependentes(14). Pode causar náuseas, vômitos, dor abdominal, tonteados, agitação. Pode elevar a PA em pacientes hipertensos. Por conter tujona e cânfora pode ser neurotóxica e hepatotóxica e causar con- vulsões em altas doses (9)</p>
<p><i>Schisandra sinensis</i></p> <p>Fructus Schisandrae Chinensis</p> <p>Wu Wei Zi</p>	Rasurado	1,5 a 6 g (7)	<p>Adstringente, antioxidante, anti-PAF, cardiotônica, hepa- toprotetora, detoxificante, interfere com a metabolização hepática de drogas. Combi- nada ao Ginseng beneficia a consolidação da memo- ria, estimulante do centro</p>	<p>Contra-indicada na gravidez e lactação (13)</p>

			respiratório, antitussígena e expectorante. Estimula a contração uterina e a produção do esperma. Indicada para hepatites crônicas e tradicionalmente para tosse, gripe, neurastenia, disenteria, dispepsia e fraturas ósseas ⁽¹³⁾	
<i>Scutellaria baicalensis</i> Radix Scutellariae Baicalensis Huang Qin Escutelaria	Rasurado	3 a 9 g ⁽⁷⁾	Antibacteriana, antitérmica, detoxicante, anti-inflamatória, antitumoral, anti-HIV-1, antioxidante, diurética, hipotensora, antialérgica. Indicada em infecções das vias aéreas superiores, como amigdalites e laringo-faringites, escarlatina, hepatites virais, nefrites e anexites ⁽¹³⁾	Contra-indicada na gravidez ⁽¹³⁾
<i>Serenoa repens</i> Fructus Serenoae Repens Saw palmetto	Ext. lipofílico pad. 80 a 90% de ácidos graxos ⁽⁹⁾	320 mg, em dose única ou 160 mg 2x/dia ⁽⁹⁾	Antiandrogênica, antiproliferativa, anti-inflamatória, inibidora das 5 alpha-redutases 1 e 2 e preventiva da conversão da testosterona para dihidrotestosterona (DHT) <i>in vitro</i> ⁽⁹⁾	Contra-indicada na gravidez e lactação. Tonteadas, cefaleia, e alterações gastrointestinais como náuseas, vômitos, constipação e diarreia, são os efeitos adversos mais frequentes ⁽⁹⁾
<i>Sesamum indicum</i> Semen Sesami Nigrum Gergelim preto	Sementes tostadas e rasuradas ⁽⁷⁾	9 a 15 g ⁽⁷⁾	Indicado para tonteadas, visão turva, acúfenos e constipação intestinal ⁽⁷⁾	Sem relatos de efeitos adversos e contra-indicações na literatura consultada.
<i>Silybum marianum</i> Fructus Cardui Marianae Cardo-mariano	Rasurado	12 a 15 g ou preparações equivalentes a 200 a 400 mg de silimarina, calculada como silibinina ⁽¹⁷⁾	Hepatoprotetora, detoxicante, colagoga. Indicada para hepatites tóxicas ^{(6),(14)}	Contra-indicado com IMAO ⁽¹⁴⁾
<i>Smilax japicanga</i> , <i>S. brasiliensis</i> , <i>S. campestris</i> , <i>S. fluminensis</i> e <i>Herreria salsaparilha</i> ⁽⁶⁾ Radix Smilacis Salsaparilha	Rasurado	3 a 12 g ⁽⁹⁾	Antibiótica, anti-sifilítica, anti-lepromatosa, diurética, laxativa, anti-inflamatória, hepatoprotetora ^{(6),(9)}	Contra-indicada para crianças, na gravidez e lactação ⁽⁹⁾
<i>Solanum paniculatum</i> Radix, Folium e Fructus Solani Paniculatae Jurubeba	Rasurado	1 a 4 g (raiz) ⁽⁴⁾	Afecções do fígado: icterícia, hepatite, insuficiência hepática ⁽⁴⁾	Não relatadas.
<i>Spirulina sp</i> Alga Spirulinae Espirulina	Pó	3 a 5 g ⁽⁹⁾	Nutritiva, redutora do apetite, rica em proteínas e ferro biodisponível, antioxidante ⁽⁹⁾	Normalmente bem tolerada. Quando contaminada por espécies tóxicas de outras algas azuis, como Microcystis aeruginosa , pode causar forte hepatotoxicidade devido a microcistinas, com icterícia, dor e distensão abdominal, náuseas, vômitos, astenia, sede excessiva, pulso fraco e rápido, choque e morte ⁽⁹⁾

<i>Stevia rebaudiana</i> Folium Steviae Rebaudianae Estévia	Rasurado	3 a 6 g ou preparações contendo 250 a 500 mg de esteviosídeo 3 vezes ao dia ^{(6),(9)}	Edulcorante . Ligeiramente hipoglicemiante e hipotensora, diurética ^{(6),(9)}	Esteviosídeo pode causar efeitos adversos como plenitude abdominal e náuseas, cefaleias, tonteados, mialgia e parestesias ⁽⁹⁾
<i>Styphnodendron adstringens</i> Cortex Styphnodendri Adstringens Barbatimão	Pó ou rasurado Tintura 20%	1 a 5 g ⁽⁴⁾ 5 a 25 mL ⁽⁴⁾	Adstringente, anti-diarréica, hemostática, cicatrizante e anti-séptica. Indicado em leucorreias, hemorragias, inflamações e feridas ^{(4),(6)}	Cuidado no uso interno devido ao alto teor de taninos ^{(4),(6)}
<i>Symphytum officinale</i> Folium Synphyti Officinale Confrei	Tintura 10%	Exclusivamente para uso externo. 10 a 15% em pomadas, 2 a 3 aplicações/ dia ^{(1),(6)}	Cicatrizante, reepilizante, hidratante, anti-inflamatória, antibacteriana ⁽⁶⁾	Hepatotóxico em uso interno, Proibida no Brasil a utilização por via interna ⁽⁶⁾
<i>Tabebuia avellanedae</i> Cortex Tabebuiae Ipê roxo	Rasurado Tintura 10% Obs. Diluir a 50% com água para uso externo	1 a 4 g ⁽⁹⁾ 1 a 3 colheres de sopa ⁽⁶⁾	Lapachol possui atividade anti-inflamatória, antimalárica, antibacteriana, antifúngica, antiparasitária e imunomoduladora ⁽⁹⁾	Contra-indicada na gravidez e lactação e em tratamentos prolongados. Evitar a utilização de altas doses devido ao risco de sangramentos ⁽⁹⁾
<i>Tanacetum parthenium</i> Herba Tanacetii Parthenii Tanaceto	Ext. seco pad. a 0,2% de partenolídeo	100 a 500 mg como preventivo das enxaquecas ⁽⁸⁾	Analgésica, anti-inflamatória, inibidora da PAF, da produção de leucotrienos e tromboxano, antigregante plaquetária ⁽³⁾	Contra-indicada na gravidez. Uso cuidadoso em pacientes em uso de anticoagulantes. Pode causar úlceras bucais e dores abdominais ^{(3),(11)}
<i>Taraxacum officinalis</i> Herba Taraxaci cum Radici Dente de leão	Rasurado Tintura 10%	2 a 10 g ^{(1),(4)} 2,5 a 15 mL ⁽¹⁾	Colerético, orexígeno, anti-dispéptico. Laxante suave e diurético. Indicado tradicionalmente para furúnculos, abscessos, psoríase ^{(1),(3)}	Oclusão das vias biliares ⁽¹¹⁾
<i>Thuja occidentalis</i> Ramulus Thujae Occidentalis Tuia	Tintura 20%	Aplicar 2 vezes ao dia sobre as lesões ⁽¹¹⁾	Uso externo, hemorroidas, condilomas, papilomas, verrugas ^{(11),(14)}	Deve ser utilizada preferencialmente por via externa, devido ao alto teor de tuionas ⁽¹¹⁾
<i>Tilia cordata</i> Flos Tilia Cordata Tília	Rasurado	2 a 4 g ⁽³⁾	Diaforética, antiespasmódica, sedativa ⁽³⁾	Contra-indicada na gravidez e lactação e em doenças cardíacas ⁽³⁾
<i>Tribullus terrestris</i> Fructus Tribuli Terrestris Tribulus	Ext. seco pad. a 40% de saponinas esteroidais	750 a 1500 mg (SRC)	Estudos clínicos não demonstraram ações hormonais ou adaptogênicas ⁽⁹⁾	Contra-indicada na gravidez e lactação ⁽⁹⁾
<i>Trifolium pratensis</i> Folium Triflori Pratensi Trevo vermelho, Red clover	Ext. seco pad. mín. de 8% de isoflavonas totais	40 a 80 mg de isoflavonas ⁽⁹⁾	Estrogênica, antioxidante, utilizada na Síndrome Climatérica para controle dos fogachos e sudorese ⁽¹¹⁾	Contra-indicada na gravidez, lactação e em crianças. Usar com cautela durante a terapia de reposição hormonal ^{(9),(11)}
<i>Turnera diffusa</i> Herba Turnerae Diffusae Damiana	Rasurado	6 a 12 g ⁽³⁾	Anti-séptica urinária, antiespasmódica, Antibacteriana ^{(3),(14)}	Contra-indicada na gravidez e lactação. Dosagens acima das recomendadas podem ser tóxicas. Pode interferir com hipoglicemiantes e com absorção de ferro e outros minerais ^{(3),(14)}

<i>Uncaria tomentosa</i> U. guianensis Cortex Uncariae Unha de gato	Ext. seco pad. min. de 1,3% de alcaloides totais	750 a 3000 mg ⁽¹¹⁾	Ação antiinflamatória, antioxidante, imunomoduladora antiviral, antitumoral. Indicada para o tratamento de osteoartrites, incluindo artrite reumatoide e outras colagenoses ^{(11),(15)}	Contra-indicada na gravidez, lactação e em crianças menores de 3 anos, e em pacientes candidatos a ou transplantados ou em uso de imunossupressores ^{(11),(15)}
<i>Urtica dioica</i> Radix Urticae Dioicae Herba Urticae Dioicae Urtiga	Rasurado (Herba) Rasurado (Radix)	8 a 12 g ⁽¹⁷⁾ 4 a 6 g ⁽¹⁷⁾	Ação antiproliferativa, antiinflamatória. Indicada em associação com outros fitoterápicos na HBP ⁽⁹⁾	Pode causar distúrbios gastrointestinais ocasionais e rash cutâneo ^{(9),(14)}
<i>Vaccinium myrtillus</i> Fructus Vaccinii Myrtilli Mirtilo	Ext. seco pad. min. de 22 % de antocianidinas	12,5 a 20 mg de antocianidinas (SRC)	Antioxidante, vasculoprotetora, protetora da retina ⁽¹⁴⁾	Não relatadas
<i>Valeriana officinalis</i> Radix Valerianae Officinalis Valeriana	Rasurado Ext. seco pad. 0,8 a 1% de ac. valerênico Tintura 20%	1 a 3 g ⁽³⁾ 200 a 800mg ⁽¹¹⁾ 3 a 12 mL ⁽¹⁷⁾	Sedativa, hipotensora, anticonvulsivante, antiespasmódica ^{(9),(14)}	Gravidez e lactação. Não administrar em conjunto com álcool e outros depressores do SNC por potencialização dos seus efeitos ^{(9),(14)}
<i>Vernonia polyanthes</i> Folium Vernoniae Polyanthes Assa-Peixe	Rasurado	3 a 9 g ⁽⁶⁾	Expectorante empregada nas tosse, gripes, bronquites e pneumonias ⁽⁶⁾	Não relatadas
<i>Vitex agnus castus</i> Fructus Viticis Agni-Casti Agnus castus	Rasurado Ext. seco pad. em agnusídeos	1,5 a 3 g ⁽³⁾ de 1 a 2 mg de agnusídeos ⁽³⁾	Redutora da secreção de prolactina, dopaminérgica. Indicada em hiperprolactinemia, mastalgia e Síndrome de Tensão Pré-menstrual ⁽⁹⁾	Contra-indicado na gravidez e lactação. Pode causar náusea, cefaleia, distúrbios gastrointestinais, desordens menstruais, acne, prurido e eritema ⁽⁹⁾
<i>Vitis vinifera sp.</i> Semen Vitis Viniferae Semente de uva	Ext. seco pad. em proantocianidinas	150 a 300 mg de proantocianidinas ⁽⁹⁾	Antioxidante, antilipoperoxidante, antiadesiva plaquetária, vasoprotetora, antiinflamatória ⁽⁹⁾	Não relatadas
<i>Zea mays</i> Stigma Maydis Cabelo de milho	Rasurado	12 a 24 g ⁽³⁾	Diurético e hipotensor leve ⁽¹³⁾	Não deve ser utilizado na gravidez e lactação, por provável ação ocitócica ^{(3),(14)}
<i>Zingiber officinalis</i> Rhizoma Zingiberis Officinale Gengibre	Rasurado	2 a 4 g ⁽¹⁷⁾ Doses de 250 a 1000 mg da droga pulverizada têm sido utilizadas para náuseas da gravidez ⁽⁹⁾	Carminativa, estimulante da secreção gástrica e da digestão, gastroprotetora, colagoga, espasmolítica, antioxidante, antiinflamatória, hipolipemiante, hipoglicemiante, cardiotônica, expectorante, antitussígena, antipirética, antiemética ^{(3),(9)}	Pode ocorrer desconforto abdominal, pirose, diarreia, irritação da mucosa da boca e faringe, principalmente em doses acima das recomendadas ⁽⁹⁾

Os (números) na tabela referem-se às: (1) GARCÍA, 1998; (2) MATOS, 1994; (3) NEWALL et al., 1996; (4) COIMBRA, 1958; (5) MATOS, 2000; (6) LORENZI; MATOS, 2002; (7) FARMACOPÉIA CHINESA, 1992; (8) BRASIL, 2004; (9) MEDICINA NATURAL, 2007; (10) OFFERMANN, et al., 1996; (11) ROCHA et al., 2005; (12) HANSEL et al., 2002; (13) HUANG, 1999; (14) ALONSO, 1998; (15) GILBERT et al., 2005; (16) ROTBLATT; ZIMENT, 2002; (17) BLUMENTHAL et al., 1998. [ver seção 'Referências']. SRC = Sem Referências Científicas.



Dentre as 138 drogas abordadas, 45 (32,6%) delas dispunham de extratos padronizados, e somente 30 (21,7%) possuíam posologias definidas em ensaios clínicos. É freqüente o fato dos extratos utilizados nos estudos pré-clínicos e clínicos não estarem padronizados; além do que, muitas vezes, a padronização de extratos disponíveis no mercado difere da utilizada nos estudos. Para a maior parte das amostras pesquisadas, foi necessário recorrer ao cruzamento de informações de duas ou mais fontes utilizadas na pesquisa para seleção das informações e inclusões na tabela. As maiores dificuldades foram encontradas com as drogas derivadas de espécies nativas do Brasil, devido à escassez de informações científicas sistematizadas, obrigando a utilização freqüente de informações de uso tradicional, além do reduzido número de extratos disponíveis, principalmente os secos padronizados.

Na definição das apresentações, foram privilegiadas as amostras representadas pelo maior nível de validação científica, e com padronização quantitativa de marcadores; enquanto que, para aquelas que não dispunham de extratos padronizados, optou-se pela droga vegetal e respectivas doses, permitindo o cálculo das doses dos diferentes extratos disponíveis através da relação extrato:droga (E:D). De forma geral, as apresentações em forma de tintura não foram incluídas no trabalho, devido às freqüentes incoerências na posologia, quando comparadas às das drogas vegetais correspondentes. A consulta a alguns laudos de qualidade dos extratos fornecidos pelos fabricantes resulta geralmente insuficiente em informações relevantes, como por exemplo, quanto ao método de extração utilizado e à relação E:D, que influenciam diretamente a atividade, e que, quando presentes, contribuem para orientar a manipulação e a prescrição dos mesmos.

Apesar dos inúmeros recursos terapêuticos à disposição para a fitoterapia, as dúvidas e incoerências permanecem, principalmente naquelas drogas e extratos com processo de validação científica incompleto para as diversas formas farmacêuticas e indicações propostas.

Adicionalmente, não há estudos suficientes sobre biodisponibilidade para as diferentes formas farmacêuticas de fitoterápicos, principalmente nas diferenças entre infusão/decoção, formas mais tradicionais de uso, e drogas pulverizadas e tinturas. Por outro lado, o cruzamento de informações tradicionais e científicas acerca das drogas vegetais em

diferentes fontes, de forma geral, apresenta alto índice de coerência quanto à segurança e eficácia das mesmas, propiciando sua utilização racional, desde que respeitados os limites internacionalmente aceitos para drogas vegetais de uso tradicional.

Referências

ALONSO, J. *Tratado de Fitomedicina - Bases clínicas y farmacológicas*. ISIS Ediciones S.R.L. Argentina, 1998, 1039 pp.

ARRECHE GARCÍA, A. *Fitoterapia. Vademecum de prescripción. Plantas medicinales*. Ed. Masson, S.A., 1998, 1148 pp.

BLUMENTHAL M.; BUSSE, W.R.; GOLDBERG, A. (eds). *The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines*. Austin: American Botanical Council and Boston: Integrative Medicine Communications, 1998, 684 pp.

BRASIL. Resolução RDC ANVISA/MS nº. 89, de 16/03/2004. *Determina a publicação da Lista de registro simplificado de fitoterápicos*. Diário Oficial da União, Brasília, 2004. Disponível em: <http://e-legis.bvs.br/leisref/public/showAct.php?id=10241>.

COIMBRA, R. *Notas de Fitoterapia*. Ed. Laboratorio Clínico Silva Araujo S.A., 2ª ed., 1958, 429 pp.

FARMACOPÉIA CHINESA. *Pharmacopoeia of the People's Republic of China*. English edition. Chemical Industry Press, Beijing, China, 1992, 886 pp.

GILBERT, B.; FERREIRA, J.L.P.; ALVES, L.F. *Monoografias de Plantas Medicinais Brasileiras e Aclimatadas*, Ed. ABIFITO, 2005, 250 pp.

HANSEL, R.; TYLER, V.; SCHULZ, V. *Fitoterapia Racional (trad.)*; 4ª ed. Ed. Manole, Barueri, 2002, 386 pp.

HUANG, K.C. *The Pharmacology of Chinese Herbs*. 2nd ed., CRC Press, Lincoln, 1999. 512 pp.

LORENZI, H.; MATOS, F.J.A. *Plantas Medicinais no Brasil: nativas e exóticas cultivadas*. Instituto Plantarum, 2002, 544 pp.

MATOS, F.J.A. *Farmácias Vivas: sistema de utilização de plantas medicinais projetado para pe-*

que nas comunidades, 2ª ed.. Ed. UFC, Fortaleza, 1994, 222 pp.

MATOS, F.J.A. *Plantas medicinais: Guia de seleção e emprego de plantas em fitoterapia no Nordeste do Brasil*, 2ª ed.. Fortaleza, IU, 2000, 344 pp.

MEDICINA NATURAL. *Natural Medicines Comprehensive Database*. Ed. Therapeutic Research Faculty, Stockton, CA, 2007, 1200, pp.

NEWALL, C.A.; ANDERSON, L.A.; PHILLIPSON, J.D. *Herbal Medicines: A Guide for Health-Care Professionals*. London: The Pharmaceutical Press, 1996, 296 pp.

OFFERMANN, F.; WAGNER, H.; BAUER, R.; PEIGEN, X.; JIANMING, C. Radix Bupleuri (Chaihu) Fritillariae (Beimu). *Chinese Drugs Monographs and Analysis*, v.1, n.1, 1996, 11 pp.

ROCHA, L.; D'HYPPOLITO, J.; SILVA, R. *Fitoterapia Magistral – Um guia prático para manipulação de fitoterápicos*. Publ. ANFARMAG, São Paulo, 2005; 194 pp.

ROTHBLATT, M.; ZIMENT, I. *Evidence-Based Herbal Medicine*. Hanley & Belfus, Inc., Philadelphia, 2002, 464 pp.